

学校生協の

9月号

本やさん^{ぐらみ}

雑貨も充実!

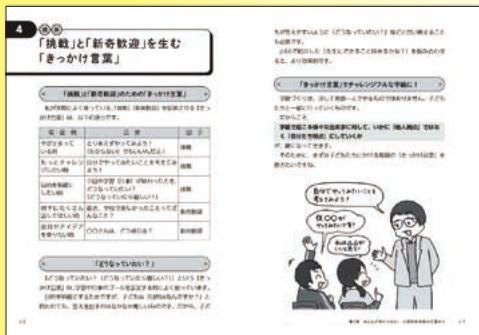
チラシNO.908

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

学校生協は「令和6年(2024年)能登半島地震」で被害を受けられた学校を支援します。

「心理的安全性」を高めて、 子どもが学びに夢中になれるクラスをつくろう

安心感のある学級で、意見が飛び交い、子どもたちが
主体的に学び出す! 「心理的安全性」の考え方を取り入れ、
学級経営や授業がうまくいくコツを解説。言葉かけや
各教科の授業実践、ICT活用まで、具体的な仕組みが満載。



本書の内容

- 第1章 学力・学級力が上がる! 心理的安全性のある学級
- 第2章 子どもが主体的になれる! 学級づくりの仕組み
- 第3章 心理的安全性で育む! 温かい学級づくり
- 第4章 みんなが安心できる! 心理的安全性の言葉かけ
- 第5章 学びの密度が上がる! 心理的安全性のある授業
- 第6章 子どもたちが身を乗り出す! GIGAスクール構想×心理的安全性

SNSで話題!



発売即重版!

著者から組合員の皆さまへ 公立小学校教諭 天野翔太 先生

本書は、教育現場に心理的安全性の概念を広め、子ども
たちも先生たちもいきいきと学校生活を送れるように
したい、という思いで執筆しました。理論と具体的な事例
を交えながら、心理的安全性を高めるための教師の
マインドや方法を紹介しています。『学級で意見が出し
にくい』『いじめが心配』など、先生方が抱えている悩み
を解決するためのヒントがきっと見つかるはずです。



目の前の子どもたちや読者の方への温かい視点が素晴らしい!
心理的安全性の「話助挑新」をどんどん取り入れたいです。

読者の声

学級経営に悩んでいる人の助けになる本!
方針や手立てなどがよくわかります!

読者の声

具体例が豊富でアレンジもできるので、
すぐに授業で実践することができました!

子どもが変わる!
心理的安全性のある学級のすごい仕組み
(学陽書房)

申込番号 301 本体 1,755円(税込1,930円)

★定価税込2,145円★P128★A5判★小学校教職員
★著:天野翔太/監修:樋口万太郎★初版'25年3月

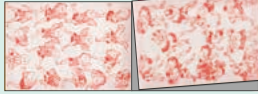
定価の
10%
OFF

大河ドラマで話題! 江戸の浮世絵を手軽なレターブックで

代表作である「富嶽三十六景」や「富嶽百景」、「北斎漫画」
など、躍動感溢れる名作を収録。1枚の絵として飾ったり、贈り物
に添えたり、名作の数々が100枚レターブックで楽しめます。



1枚ずつ切り離せる!



江戸時代の浮世絵師・北斎は、19歳で画業の道に入り、
およそ70年にわたり多彩な作品を描き続けました。
北斎特有の大胆な構図や色彩は、ヨーロッパの芸術
家たちに大きな影響を与えたことでも知られています。



定価の 10% OFF 302 北斎100枚レターブック (バイインターナショナル) ぼち袋の型紙つき
申込番号 302 本体 1,800円(税込1,980円)
★定価税込2,200円★P19+100枚★A5判★一般★編著:バイインターナショナル★初版'25年1月

つい「つかれた」「むり」って言ってない? 大人もハッとさせられる ポジティブ思考を育む絵本

「だいじょうぶ」「やってみよう」「いいね」などの「良くちぐせ」と、「だって」「
つかれた」「めんどくさい」などの「良くないくちぐせ」。それぞれの特徴や
心や行動への影響を、親しみやすいイラストとともに説明します。



著者 斎藤孝 さん

本書は「くちぐせ」を通して、
ポジティブ思考を育む絵本
です。おもに5〜8歳のお子
さんを対象にしています。言葉がかわれば、
心も行動も変わる。お子さんが「くちぐせ」に
ついて学び、ポジティブ思考を育むために
この本が役立つことを願っています。



静岡県生まれ。明治大学文学部教授。専門は教育
学、身体論、コミュニケーション論。著書に「声に
出して読みたい日本語」(草思社)、「小学生なら
知っておきたい教養366」(小学館)、「子どもせい
かつかん ひとりでもできるよ!」[生きかたルール
ブック」(日本図書センター) など多数。NHKEテレ
「にほんごであそぼ」総合指導。

「むり」「めんどくさい」「つかれた」という言葉が増えてきた息子のために
購入。ポジティブ思考がすべてだとは思わないけれど、やっぱり物事には
前向きに向き合ってもらいたいのが正直なところ。この本で紹介されて
いる注意したい7つのくちぐせ(だって、べつに、めんどくさい、つかれた、
どうせ、むり、なんでもいい)を親子で意識しながら過ごそうと思います。

子どもが新しいことを始める時、「どうせできない」と
引込み思案になるより、「まずはやってみよう!」と
思えることが1つでも増えると嬉しい。ポジティブになれ
ないことがあってもOK、という言葉も現実的な救いにな
って、子どもと読みながらチャレンジしやすそう。

303 きみのところをつよくする くちぐせえほん (日本図書センター) 定価の 5% OFF
申込番号 303 本体 1,235円(税込1,358円)
★定価税込1,430円★P32★AB変型判★5歳〜★監修:斎藤孝/絵:林ユミ★初版'25年2月

太陽光でスマホが充電できる

防災対策にも役立つポータブルソーラー充電器



ポータブルソーラー充電器16W
本体 9,800円(税込10,780円)

番号	色	申込番号
304	オレンジ	304
305	グレー	305
306	ブラック	306

③04・③05・③06共通★サイズ:約55.3×24.5×厚1.7cm(展開時)、
約15.7×24.5×厚3.3cm(折りたたみ時)★重量:本体約460g
★材質:ソーラーパネル=PET、EVA、ソーラーパワーセル、他
外装生地=PBT300Dfabric(PVCコーティング)、ナイロン、他
★生産国:中国
※充電用USBケーブルは付いておりません。
※蓄電機能はありません。 ※日照条件や環境等によりフル充電出来ない場合があります。



最適な
直射日光を
実現する
スタンド付き

災害時対策に向けて 10年 保存可能



本体 548円
(税込602円)

307 アルカリ乾電池 単1 (4本)
申込番号 307



本体 437円
(税込480円)

308 アルカリ乾電池 単2 (4本)
申込番号 308



本体 648円
(税込712円)

309 アルカリ乾電池 単3 (20本)
申込番号 309



本体 648円
(税込712円)

310 アルカリ乾電池 単4 (20本)
申込番号 310

③07・③08・③09・③10共通★生産国:中国 ※パッケージが変わることがあります。

※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。
※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

共同購入ご利用

※いただいたご意見は、チラシ紙面または
アンケート WEBサイトに掲載させていただく場合がございます。



学校生活協同組合

個人情報の扱い ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様の個人情報は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。
(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)(2)商品代金の請求(3)ご注文の確認作業(4)商品の感想をお聞きする場合の連絡先

2025-チラシNO.908

子どもの心にしみこみ 子どもが自分で考えるようになる語り

クラスに困った様子があった時、その行動を注意するのではなく、行動の背景を捉えたお話を。子どもが自分で考え行動していくようになります。教室のルールや生活習慣、学習にかかわることまで、子どもに語る話話づくりの実践を続ける「くろべん先生」が公開!

本書の内容

- 言葉遣いが悪い子に「言葉は見た目をこえていく」
- 陰口を言う子や陰口を伝える子に「悪い種まきをするな」
- 授業中おしゃべりをする子に「今しかできないおしゃべりをしよう」
- 指示されたことしかできない子に「次、先生はみんなに何と言うでしょう?」
- 勉強が嫌いな子に「勉強の意味」

ほか

申込
番号

311

㉓ 叱るよりここの一番で効くお話

(明治図書)

本体 **1,805** 円 (税込 **1,985** 円)

★定価税込2,090円★P143★A5判★小学校教職員★著:小本曾弘尚★初版'25年3月



みんなが笑顔でいられる 場所にするために

子どもも教師も学校が「楽しい!」と思える場所にするためにはぶれない考え方をもちことが大切です。著者が目指すのは「愛のあるクラス」。そんな学級をつくる上で欠かせない手法の数々を紹介。

本書の内容

- 学級経営で大切にしていること
- ホワイトボードミーティング®の実践
- PA(プロジェクトアドベンチャー)の実践
- マインドマップの実践
- 会社活動~教科での取り組み方と実践

ほか



㉔ 安心・安全な場で学べる 教室づくり

(明治図書)

申込
番号

314

本体 **2,052** 円 (税込 **2,257** 円)

★定価税込2,376円★P224★四六判★小学校教職員★著:吉岡明子★初版'25年4月

9つの心理療法的ツールを やさしく解説

クラス集団の対応や個別対応に役立つ治療的、予防開発的な9つのアプローチをわかりやすく解説。心理療法的ツールの理論と個別の支援例を知ること、子ども理解が促進されウェルビーイングなクラスづくりにつながります。

本書の内容

- グループワークトレーニング
- ソーシャルスキルトレーニング
- ピア・サポート
- コーチング
- ナッジ
- プリー・セラピー
- 来談者中心療法
- 論理療法・認知行動療法
- マインドfulness・セルフコンパッション

ほか

申込
番号

315

㉕ ウェルビーイングなクラスをつくる 学級担任のための9つのアプローチ

(明治図書)

本体 **1,805** 円 (税込 **1,985** 円)

★定価税込2,090円★P144★A5判★小・中学校教職員★著:岡田倫代、柴英里、野中陽一朗★初版'25年2月

正解はない むずかしい学級対応のヒント

「むずかしい学級」で効果的な指導を行うためには、担任のマインドセットが大切。出会いのアプローチからルールづくり、子どもへの言葉かけから、学びやすく過ごしやすい教室づくりのためのアクションガイド、保護者対応までを解説。

本書の内容

- あたたかい考え方があたたかく響く
- コントロールしようと思えば思うほどうまくいかない
- 「指導」せずに解きほぐす
- 一人ひとりとつながる時間を確保する
- まずは「安全と安定」を感じてもらう

ほか

申込
番号

318

㉖ 「むずかしい学級」対応マップ

(明治図書)

本体 **1,805** 円 (税込 **1,985** 円)

★定価税込2,090円★P144★A5判★小・中学校教職員★著:山田洋一★初版'25年3月

多様化するいじめに 学校が出来ることは

より教師に見えにくくなっている令和型いじめ。SNSや家庭環境の変化などで、対応が難しくなっている令和ならではいじめの予防と対応について、教師と子どもの場面別の会話例やいじめ予防授業プランも交え解説。

本書の内容

- 令和型いじめの根
- いじめが成立する3要素
- 頻繁に入れ替わる被害者と加害者
- 解決のSTORYを子どもとつくる
- 令和型いじめ予防の勘所
- 令和型いじめ予防授業

ほか

申込
番号

319

㉗ 令和型いじめ解決マップ ゼロからわかる予防と対応ガイド

(明治図書)

本体 **1,767** 円 (税込 **1,943** 円)

★定価税込2,046円★P149★A5判★小・中学校教職員★著:千葉孝司★初版'25年4月

ゆとりを生み出す 働き方が見つかります

救急対応、健康診断、保健教育…幅広い業務に追われている養護教諭へ向けた、毎日が少しずつうまく回り出す働き方のヒント満載。養護教諭も子どもも笑顔で過ごせるあたたかな保健室づくりを叶えます。

本書の内容

- 忙しい日々之余裕を生む「バッファ」
- 救急対応
- 学校でどこまで対応する?
- ICTを120%使いこなす仕事の抱え込み防止術
- 環境調整と戦略的スケジュールリング方法

ほか



㉘ 養護教諭にこの 保健室づくり

(明治図書)

申込
番号

322

本体 **1,805** 円 (税込 **1,985** 円)

★定価税込2,090円★P192★四六判★小・中・高校教職員★著:こ★初版'25年3月

㉙ 教師のいない 授業のなやみ方

(明治図書)

申込
番号

323

本体 **1,900** 円 (税込 **2,090** 円)

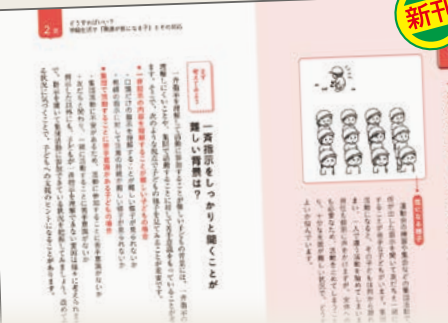
★定価税込2,200円★P224★四六判★小学校教職員★著:若松俊介★初版'25年3月



いま、その子に本当に必要な支援の知識と方法

あなたの学級にもいる、ちょっと「気になる」子。そのさまざまな学習の背景を理解し、本当に必要な支援・対応を行うために、担任としてわかっておきたいこと・できることを、特別支援教育のプロがやさしく解説。

発達障害について知っておきたい キーワード集付き



学級担任のための

子どもの発達が気になったらまず読む本

(明治図書)

商品名	申込番号
㉚ 授業づくり編	312
㉛ 学級づくり編	313

本体各 **1,900** 円 (税込各 **2,090** 円)

★定価税込各2,200円★P各208★四六判★小学校教職員★監修:笹森洋樹／編著:井上秀和、滑川典宏★初版'25年5月

学級経営、授業づくりの 引き出しを増やそう

学級経営、授業づくりで使える小技を、12か月の平日すべてに当てはめて紹介。技の背景にある大切な考え方や教師のマインドセットも丁寧に解説。1冊通して読むことで指導の深みが増します。

本書で紹介するワザ

- 「しーん」とする時間を意図的につくる
- わざと間違えて指示を伝える
- 授業の振り返りをペアで会話させる
- 子どもに相談する

ほか

Xフォロー 3万人超の サンパ先生が贈る!



㉜ 学級経営・ 授業づくり1日1技

(明治図書)

申込
番号

317

本体 **1,767** 円 (税込 **1,943** 円)

★定価税込2,046円★P191★四六判★小学校教職員★著:サンパ先生★初版'25年3月

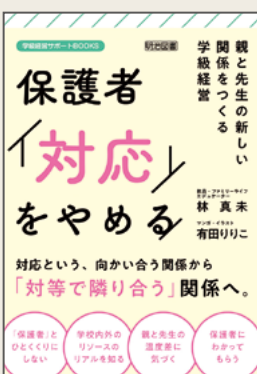
「向かい合う」をやめ 保護者と「隣り合う」学級経営へ

保護者「対応」という言葉に違和感を持ち続けてきた著者が、保護者と新しい関係をつくる学級経営の在り方を提案。「対応」から「支援」、「対立」から「連携」へ。保護者の安心と信頼につながるマインド・技術を公開!

本書の内容

- 9割の先生が知らない学校と家庭の領分
- 保護者を「理解」する
- 立ち位置を変え目的を共有する
- 保護者の心にずっと届く安心フレーズ
- 保護者とこんなコミュニケーションを

ほか

申込
番号

320

㉝ 保護者「対応」をやめる

(明治図書)

本体 **1,805** 円 (税込 **1,985** 円)

★定価税込2,090円★P151★A5判★小・中学校教職員★著:林真未／マンガ・イラスト:有田リリこ★初版'25年2月

「統率」は古い。 「任せる」もううまくいかない。 なら、どうする?

教師が「支配」し「統率」するだけでは子どもはついてこない。一方、子ども主体を過度に意識し「任せる」だけでは集団として成立しない。今の時代に適した学級づくりとは? 基本の技から具体技術までを網羅。



㉞ 支配でも放任でもない 学級担任術

(明治図書)

申込
番号

321

本体 **2,280** 円 (税込 **2,508** 円)

★定価税込2,640円★P255★四六判★小学校教職員★編著:片山紀子★初版'25年3月

みんなが学ぶ、みんなと学ぶ

「自由進度学習」は、一人ひとりが問題と向き合う時間を大事にする、協力的な学びを生かす、といった視点で考えると、実は今までの算数授業の延長線上にあります。そんな等身大の自由進度学習を提案する1冊。

本書の内容

- 「子ども主体」の算数授業を阻むものを
- 単元内自由進度学習を進めていくための思考スキル
- 単元計画のあり方を見直す
- 1~6年生の実践例

ほか



㉟ 小学校算数 単元内自由進度学習のデザイン

(明治図書)

申込
番号

324

本体 **1,577** 円 (税込 **1,734** 円)

★定価税込1,826円★P143★四六判★小学校教職員★著:今井啓介★初版'25年4月

「教科における探究」の在り方を探る



「探究的な学習」について、算数という教科の視点から、理論、実践の両面から掘り下げた1冊。単元づくり、個別学習、学習環境、学習評価、教師の役割などキーワードに沿って紐解きます

申込
番号

325

㊱ 数学的な見方・考え方を働かせる 算数科の「探究的な学習」

(明治図書)

本体 **1,710** 円 (税込 **1,881** 円)

★定価税込1,980円★P189★四六判★小学校教職員★著:加国希支男★初版'25年3月

特別支援教育

Xフォロワー 8.7万人超
平熱先生の共感続出のツイートが書籍化！

発達に気になる子どもたちと学校生活を送る超話題の現役教員・平熱先生の共感続出ツイートが待望の書籍化。大人たちに伝えたい101のメッセージが詰まっています。書き下ろし解説つき。

著者紹介

平熱 (へいねつ)

おもに知的障害をもつ子どもたちが通う特別支援学校で10年くらい働く現役の先生。小学部、中学部、高等部のすべての学部を担当し、幅広い年齢やニーズの子どもたち、保護者と関わる。

X: @365_teacher

収録される名ツイート

- 「言ったかどうか」じゃなくて「伝わったかどうか」なんだよ
- 「やろうと思って、できなかった」の「やろうと思って」だけでもめてあげたらいいじゃない
- 子どもを怒る理由が「こっこの思うようにいかない」になてないか気をつけようね
- どう見ても大丈夫じゃないときにも声をかけるなら「大丈夫?」より「大丈夫じゃないよね?」がいいな。 [ほか]

③②「ここ塗ってね」と画用紙を指差したわたしの指を丁寧に塗りたくってくれる特別支援学校って最高じゃない？

(飛鳥新社)

本体 1,295円 (税込 1,424円) 申込番号 326

★定価税込1,500円★P224★四六判★一般★著:平熱★初版 23年7月

応用行動分析学で教室の特別支援が変わります

何度注意しても離席する、いきなり暴力をふるう…「応用行動分析学」の観点から不適応行動を捉え直し、明日から使える技を「見取りのモノサシ」として、実際のエピソードを解説。

本書の内容

- 子どもの行動の思いがけない理由
- 増やしたい行動・減らしたい行動
- 新たな強化子を獲得していく
- ターゲットとなる行動を分析し仮説を立てる
- ABC分析とは
- トークンエコノミー法活用事例 [ほか]



本書の内容

- 発達障害のある子どもと不登校の関係
- 子どもが「学校に行きたくない」と言い始めたら
- ケースでみる具体的な働きかけと解決法
- 発達障害の子どもの心理的サポート
- 不登校の子どものこれからの選択肢を考える [ほか]



③⑦ 特別支援がガラッと変わる「見取りのモノサシ」 申込番号 327

(学芸みらい社)

本体 1,800円 (税込 1,980円)

★定価税込2,200円★P164★四六判★小学校教職員★著:渡辺道治★初版 25年1月

③⑧ 子どもたちが学校に行けない本当の理由と解決法 申込番号 328

(河出書房新社)

本体 1,557円 (税込 1,712円)

★定価税込1,903円★P160★A5判★一般★監修:宮尾益知★初版 25年4月

子ども学習

世の中にあふれる情報を疑い
ダメされない 炎上しない 傷つけない



マンガとわかりやすい解説ページで理解を深めます

誹謗中傷、悪ふざけ投稿、炎上…いまや誰もが発信者、自分が加害者になることもあります。またフェイクニュースやデマも多く情報の受け取り方にもコツが必要。情報との向き合い方、発し方を池上彰がわかりやすくナビゲート！



本書の内容

- メディアを見る目を養おう
- あなたに届く情報、偏ってない?
- オンラインゲームに潜む危険
- あなたが加害者にならないために
- 生成AIとの付き合い方
- SNS依存と承認欲求 [ほか]

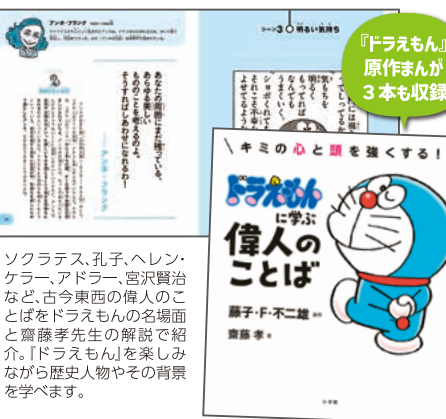
③③ 正しく疑う 新時代のメディアリテラシー

(Gakken)

本体 1,350円 (税込 1,485円) 申込番号 333

★定価税込1,650円★P176★B5変型判★10歳～★監修:池上彰★初版 25年4月

読めば勇気がわいてくる
新しい心と頭の教科書



都道府県の特徴がひと目でわかる！

ドラえもんたちと都道府県を楽しく学ぼう！日本のすがた(地形、気候、交通機関、工業地帯など)から各都道府県の特徴や名産まで、重要ポイントをわかりやすく解説。



③④ 小学生のためのドラえもん47都道府県図鑑

(小学館)

本体 1,710円 (税込 1,881円)

★定価税込1,980円★P256★A5判★6歳～★原作:藤子・F・不二雄／監修:粕谷昌良★初版 25年2月

③⑦ ドラえもんに学ぶ偉人のことば

(小学館)

本体 1,710円 (税込 1,881円)

★定価税込1,980円★P240★B5変型判★8歳～★原作:藤子・F・不二雄／著:齋藤孝★初版 24年11月

自分らしく生きることの大切さを伝える絵本です

ココロ

クロミと一緒に心を育みます



③⑨ もじもじモンスター 申込番号 329

(文響社)

本体 1,596円 (税込 1,755円)

★定価税込1,848円★P52★A4変型判★6歳～★作:キリーロバナー／絵:古谷明、五十嵐淳子★初版 25年1月



【おはなし】「しつもん」「レッスン」で楽しくわかりやすく学べます！

© 2025 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L661590

③⑩ いろんなきもち

おこるってなあに？

(Gakken)

本体 1,260円 (税込 1,386円)

★定価税込1,540円★P32★B5変型判★4歳～★監修:浜名真以／文:古藤ゆず★初版 25年5月

豊富なイラストとワークでわかる「レジリエンスの育み方」



申込番号 331

③⑪ 立ち直る力を育てる本

(ナツメ社)

本体 1,350円 (税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P112★B5変型判★8歳～★著:小林朋子★初版 25年5月

「心を整える習慣」が身につきます

1日5～10分。集中力、自己肯定感、思いやりの心が育つ！家で、クラスでできるマインドフルネスワークを紹介。ドキドキイライラと上手に付き合い、自分も他者も大切にする習慣が身につきます。



③⑫ イラスト版 どこでもマインドフルネス

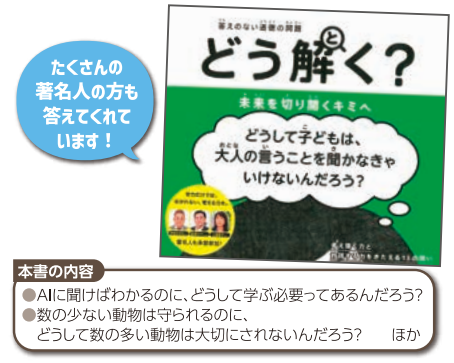
(合同出版)

本体 1,620円 (税込 1,782円)

★定価税込1,980円★P104★B5判★6歳～★編:橋本大佑／著:金田絵美・林有加里★初版 25年4月

対話が生まれ、考える力を育てるシリーズ第3弾！

「どうして自分がいない未来のことを考えないといけないんだろう？」など、13の「答えのない問題」について考えます。考えるヒントになる、各分野で活躍する著名人の考えも掲載。



③⑬ 答えのない道徳の問題 どう解く？ 未来を切り開くキミへ

(ポプラ社)

本体 1,620円 (税込 1,782円)

★定価税込1,980円★P98★AB変型判★6歳～★文:やまざきひろし／絵:きむらよう、にさわひらひると★初版 25年1月

齋藤孝先生が指南！
12歳までに獲得したい国語力



③⑭ これからの時代に身につけたい国語力

(主婦の友社)

本体 1,440円 (税込 1,584円)

★定価税込1,760円★P192★A5判★10歳～★著:齋藤孝★初版 24年8月

教科書の歴史人物を完全網羅！



申込番号 338

③⑯ 小学館版学習まんが 日本の歴史別巻 人物事典 決定版

(小学館)

本体 1,425円 (税込 1,567円)

★定価税込1,650円★P336★A5判★10歳～★監修:坂上康俊、桜井英治、高笠利彦、老川慶喜／まんが:新井淳也／協力:山川出版社★初版 25年3月

彫刻抜きでアートは語れない！

古代ギリシャから日本の仏像、ロダン、自由の女神や渋谷駅のハチ公まで。教養として知っておきたい古今東西の作品約70点を大きなビジュアルで楽しく解説！彫刻作品の楽しみ方がわかります。



③⑰ 意味がわかるとおもしろい！世界のスゴイ彫刻

(Gakken)

本体 2,250円 (税込 2,475円)

★定価税込2,750円★P180★B4変型判★10歳～★著:佐藤晃子／イラスト:伊野孝行★初版 25年2月

ヨシタケシンスケ

届け！弱音！何処に！？

人気絵本作家ヨシタケシンスケが日々描いているスケッチは「弱音」であふれています。にやりと笑えて、ちょっと元気が出る（かもしれない）、お疲れ気味のあなたを励ましてくれる（かもしれない）。1冊に収まらない弱音を、2冊セットでお届けします。



申込番号 **340**

③④ 文庫 ヨイヨワネ（2冊組）

（筑摩書房）

本体 **1,512**円（税込**1,663**円）

★定価税込1,848円★P各208★文庫判★一般★著：ヨシタケシンスケ★初版'25年3月

一般書

人は何歳からでも成長できる。

老いとは自分をゆっくり成熟させること。大切な人との別れ、心の切り替え方、立場や役割を失ったとき、心の整え方など、著者が92歳という年齢になってわかったことをわかりやすい言葉で伝えます。

本書の内容

- 見えないものの豊かさを実感できるのも老いに与えられた幸福
- 「思い通りにならないこと」を受け入れる
- 弱くていい
- 大切な人を亡くしたとき、乗り越える力は天が与えてくれる
- 自分を責めるのをやめる
- ため息をつこう
- 好奇心と挑戦を忘れずに ほか

申込番号 **343**

③④ よりよく老いる

92歳のシスターの心豊かに生きるヒント

（大和書房）

本体 **1,440**円（税込**1,584**円）

★定価税込1,760円★P199★四六判★一般★著：鈴木秀子★初版'24年8月



わくわくしながら「考えたくなる歴史」に変わります



申込番号 **344**

③④ 暗記じゃなくて考えたら日本史はこんなに面白い

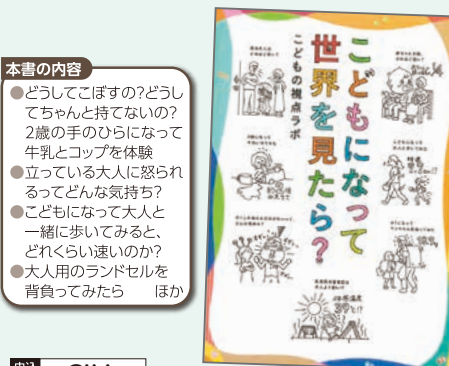
（山川出版社）

本体 **1,800**円（税込**1,980**円）

★定価税込2,200円★P328★A5判★一般★著：小泉秀人★初版'23年5月

子どもの気持ちがわかる12の研究を紹介

「大人が子どもになってみる」をコンセプトにした研究を、発達心理学や時間学など有識者の見解を交え紹介。目からウロコの新常識！読めば子どもの気持ちがわかる1冊。



申込番号 **346**

③④ こどもになって世界を見たら？

（トゥーヴァー・ジンズ）

本体 **1,440**円（税込**1,584**円）

★定価税込1,760円★P192★A5判★一般★著：こどもの視点ラボ★初版'25年2月

1日5分で身につく幅広い知識と教養

1年366日、古今東西のその日にあった出来事を5分で読める超短編物語に。楽しく読めるエピソードの数々で歴史、芸術、政治・経済、スポーツなど、さまざまな知識と教養が身につきます。



③④ 1日1話 教養と感動のショートストーリー 365

（Gakken）

本体 **1,620**円（税込**1,782**円）

★定価税込1,980円★P388★A5判★一般★編：本平木綿★初版'25年3月

小さくて大きな118の物語。

宇宙の元素の約70%を占めるとされる水素。金よりも貴重だったアルミニウム。アルゼンチンの由来となった銀…118の元素の発見にまつわる物語や名前の由来、偉人と元素のエピソードを紹介。



③④ 物語のある元素図鑑

（三オプックス）

本体 **1,710**円（税込**1,881**円）

申込番号 **347**

★定価税込2,090円★P256★B5変型判★一般★著：ペズル、監修：栗山恭直、小田島庸浩★初版'25年4月

きみは、どこにだっていける

きみの足はやばいものから逃げるため、そして大事な誰かや何かを探すために。生きづらい世の中すべての人へ。ラストはあなただけの物語に続きます。



申込番号 **341**

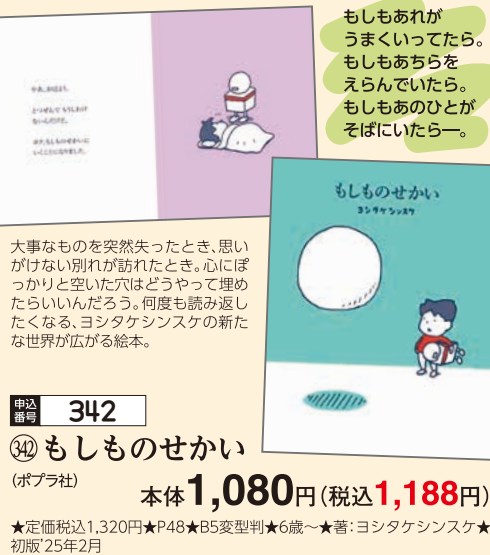
③④ にげて さがして

（ポプラ社）

本体 **1,080**円（税込**1,188**円）

★定価税込1,320円★P48★B5変型判★6歳～★著：ヨシタケシンスケ★初版'25年2月

もしもの世界は、きみの心の中にあるもうひとつの世界。



申込番号 **342**

③④ もしものせかい

（ポプラ社）

本体 **1,080**円（税込**1,188**円）

★定価税込1,320円★P48★B5変型判★6歳～★著：ヨシタケシンスケ★初版'25年2月

絵本

今度は「うっかり大ピンチ」！子どもも大人も思わず「あるある～！」

後を絶たない子どもを襲う大ピンチ！シリーズ最新刊は「うっかり大ピンチ」！ケチャップがとんだ、へんな日焼けをした…初掲載の「うっかりメーター」で大ピンチを考察してみよう！



③④ 大ピンチずかん③

（小学館）

本体 **1,425**円（税込**1,567**円）

★定価税込1,650円★P48★B5変型判★6歳～★作：鈴木のりたけ★初版'25年4月

「どこいったん」でおなじみ ジョン・クラッセン×長谷川義史が贈る

たなかひかるの <頭が良くなならない絵本>シリーズ！



③④ そらから おちてきてん

（クレヨンハウス）

本体 **1,980**円（税込**2,178**円）

★定価税込2,420円★P96★A4変型判★5歳～★作：ジョン・クラッセン／訳：長谷川義史★初版'21年9月



③④ ももたろう

（ポプラ社）

本体 **1,305**円（税込**1,435**円）

★定価税込1,595円★P33★A4変型判★5歳～★作：たなかひかる★初版'25年2月

380万部突破のベストセラー『あらしのよるに』シリーズ 20年ぶりの新刊！

ヤギとオオカミの壁を越えた友情から家族の物語へ。仲良しな2人なのに、実はお互い隠している秘密があるようで…。友情を続けるのは難しい？自分を信じ、大切な人を信じる素晴らしさを感じる絵本です。



③⑤ 新あらしのよるにシリーズ①

あいにことばはあらしのよるに

（講談社）

本体 **1,520**円（税込**1,672**円）

申込番号 **351**

★定価税込1,760円★P48★B5変型判★6歳～★作：きむらゆういち／絵：あべ弘士★初版'25年3月



どんな庭木も
この1冊で！



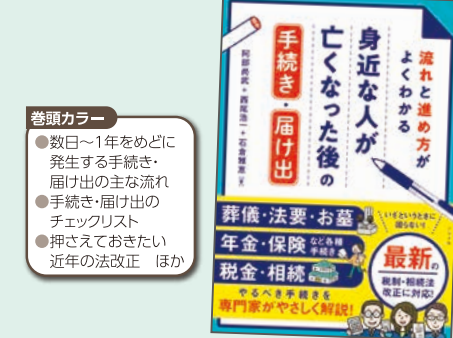
初心者でも失敗せず、どんな木も正しく切れるよう、タイプ別に写真やイラストで剪定のコツや適期を解説。人気の「株立ち樹形」の剪定を大幅増補、近年の猛暑に負けない対策とレスキュー法も解説。。

申込番号 352

352 NHK趣味の園芸 増補版 切るナビ！庭木の剪定がわかる本 (NHK出版) 本体1,620円(税込1,782円)
★定価税込1,980円★P192★AB判★一般★著:上条祐一郎★初版'25年3月

やるべき手続きの流れと進め方がひと目でわかる

葬儀・法要・お墓、年金・保険などの手続き、税金・相続・・・専門家ややるべき手続きをやさしく解説。生前にできることもわかります。必要書類の記入見本付き。



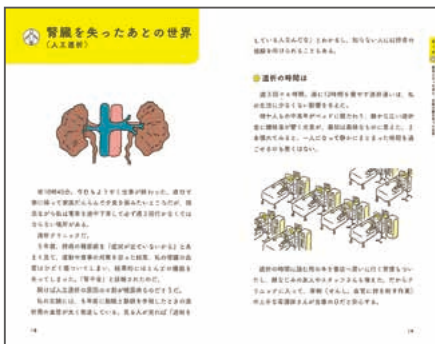
※本書の情報が2025年1月時点のものです。

353 身近な人が亡くなった後の手続き・届け出 (ナツメ社) 本体1,305円(税込1,435円)
★定価税込1,595円★P240★A5判★一般★著:阿部尚武、西尾浩一、石倉雅恵★初版'25年4月

健康

大病の避け方や病後の乗り切り方、実例多数

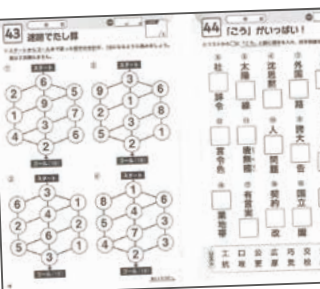
糖尿病やがん、心筋梗塞などを回避するために必要な知見を、YouTube「予防医学Ch」を運営する現役医師が解説！病気になる後の世界や病気になる仕組み、大病を避ける方法をサクッと理解できます。



354 怖いけど面白い予防医学 (世界文化社) 本体1,615円(税込1,776円)
★定価税込1,870円★P254★A5変型判★一般★著:森勇磨★初版'23年3月



オール新作の脳トレで脳が若返る！



ことわざあみだくじ、同じ生き物探し、ブラックジャック21など、読み書き計算から絵や文字のパズルまで、楽しい脳体操が満載。遊びながら楽しく脳トレ！



355 新川島隆太教授のらくらく脳体操 ときどきパズル90日 (Gakken) 本体1,035円(税込1,138円)
★定価税込1,265円★P120★B5判★一般★監修:川島隆太★初版'25年3月



356 マネするだけ！血糖値スパイクを防いでやせる食生活 (Gakken) 本体1,350円(税込1,485円)
★定価税込1,650円★P136★A5判★一般★著:園田憲司★初版'25年4月

背骨の丸まりは何歳からでも自分で正せます

背骨のゆがみは万病や寝たきりの元凶。背骨のゆがみがピンと伸び、痛みやしびれのない若々しい姿勢を取り戻す、背骨専門外来式「1分体操」をカラー図解。首・背中・腰の痛みも解消。



357 丸まった背中 名医が教える最新1分体操大全 (文響社) 本体1,501円(税込1,651円)
★定価税込1,738円★P144★A5判★一般★著:石井賢★初版'24年12月

「老けない人」の習慣を徹底調査

見た目も体も老けない人は何が違うのか？食、メンタル、脳、ボディケア、睡眠、運動、しぐさ、思考など、いつまでも若々しい人の習慣を紹介！



358 「老けない人」の習慣、ぜんぶ集めました。 (青春出版社) 本体900円(税込990円)
★定価税込1,100円★P191★新書判★一般★編:ホームライフ取材班★初版'23年9月

ことば

愉快的「たべものあいうえお」カタカナ版が登場！



359 カっちゃんカがつく たべものカタカナあいうえお (リーブル) 本体1,710円(税込1,881円)
★定価税込2,090円★P144★A5変型判★3歳〜★作:さいとうしのぶ/原案:みねう★初版'24年12月

ことばの力がぐんぐん育つ リズミカルなオノマトペ絵本



360 おのまとぺえほん まるんぱのかくれんぼ (Gakken) 本体1,143円(税込1,257円)
★定価税込1,397円★P24★14×14cm★0歳〜★作:絵:Rico/監修:えんどうとしこ★初版'24年12月

はじめての語彙学習は、いきものといっしょ！

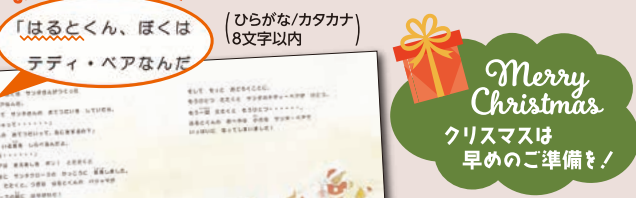
身近ないきものにまつわることわざ・慣用語など150語以上を、意味や由来、使い方とあわせて紹介。かわいいイラストでことばの様子がひと目でわかり、楽しく知識が身につきます。



361 いきものだらけのことば図鑑 (Gakken) 本体1,350円(税込1,485円)
★定価税込1,650円★P144★A5判★6歳〜★監修:金田一秀穂、小宮輝之/イラスト:仁子ほか★初版'25年3月

世界でたった1冊の贈りもの

主人公にお子様のお名前が入ります！自分の名前が物語の主人公として登場するオーダーメイド絵本。4種類の物語の中から選び下さい。



4種類の絵本から選べます！贈り主のお名前も入ります！

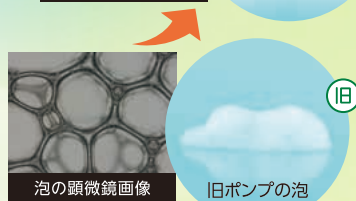
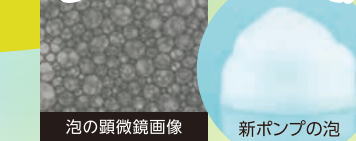
※この商品についてのお問い合わせは 0120-11-8723 はなふさ絵本工房 コスモ出版 月～金10:00～12:00 / 13:00～18:00(祝日除く)

362 パーソナルブック® クリスマス絵本 お仕立て券 (コスモ出版) 本体3,690円(税込4,059円)
★P24★A4変型判★3歳〜★文:如月みゆいほか/絵:北森紀子ほか
●本券を紛失または滅失された場合、再発行はいたしかねますので、投函されるまで大切に保管してください。またお客様控えは商品到着まで保管ください。
●投函期限間際は混み合いますので、申込書お届け後すぐにご投函をお願いします。

最新型のポンプにリニューアル!

メイク 毛穴の汚れ 黒ずみ を落とす! 泡洗顔ソープ

更にキメ細かく弾力のある
もっちり泡になりました!



③③ そのまま!ハトムギエキス
泡ソープリッチ

申込
番号 363

★内容量:500ml★生産国:日本
※油分の多い化粧品は落ちにくい場合があります。

大容量の
500ml

1本で約半年
使える

1回
3~5プッシュ
朝晩使用の
場合

そのまま!
ハトムギエキス
泡ソープ
Rich

メイクも落とせるから
ダブル洗顔いらず!

まつ毛エクステを
使用している方も使えます

通常価
1,880円のところ

本体 初回お試し
1,580円
(税込 1,738円)



ポロポロ



ザラツキのない滑らかな肌へ

角質ケア ピーリングジェル

硬くなった角質に潤いをあたえて
柔らかくする保湿成分の

国産ハトムギ
種子エキス配合



※写真はイメージです。※汚れの落ち具合には個人差があります。

③④ そのまま!
ハトムギエキス配合
ピーリングジェルリッチ

申込
番号 364

★内容量:200ml★生産国:日本

通常価
1,200円のところ

本体
980円
(税込 1,078円)



1本でシミ・くすみをカバー※1 若見えツヤ肌!



あなた色の自然なお肌に!



SPF50+
PA++++

時短!
簡単!

※1.メイクアップ効果による
※2.オプティアストレブタンサエエキス(保湿成分)

③⑤ マイベストカラー
ファンデーション

申込
番号 365

本体 **4,182円**
(税込 **4,600円**)

★内容量:40g★生産国:日本
※仕上がりに個人差があります。

私、北斗晶が
一切妥協せずに
プロデュース
しました。

北斗晶さんプロデュース!

お肌にハリと潤いを
与える保湿成分
サボテンエキス※2
配合

洗顔後も落ちにくい 描いて染まる眉ティント



約3~7日間
眉、持続。※1

※1.染まり具合や期間には個人差が
あります。

ご使用方法

洗顔後、化粧水や乳液でお肌を整える
前の素肌にご使用ください。描い
てから数分で染まり始めます。
※本品は薄付きです。繰り返しお使い
いただくことで発色していきます。
※ご使用前に使用上の注意をよくお読
みください。

アイブローST

番号	色	申込番号
③⑥	ダークブラウン	366
③⑦	ディープダークブラウン	367

〈③⑥・③⑦共通〉★内容量:各0.6g★生産国:日本

すっぴんでもキレイ眉

汗や水に
強い

描きやすい
フェルトペンタイプ

〈カラーイメージ〉

③⑥	ダーク ブラウン
③⑦	ディープ ダークブラウン

本体 各 **1,480円**

(税込 各 **1,628円**)

使用前 使用例



引き上げるように伸ばすのがポイント!

目袋のたるみ・くまを
隠して持ち上げる※1

化粧下地

※1.伸縮性フィルム配合による物理的効果・
メイク効果

ストレッチフィルム処方.....

伸縮性のある
キサンタンガムクロスポリマー※2を配合

引き上げるように塗布することで、
ハリのある若々しい印象の目元に仕上げます。

③⑧ リフティング化粧下地 リッチ

申込
番号 368

本体 **1,980円**

★内容量:30g★生産国:日本
※仕上がりに個人差があります。(税込 **2,178円**)



歯槽膿漏も防ぐ 歯の黄ばみ(着色汚れ)を落として歯を白くする※1 薬用ホワイトニングはみがき

重曹※2 &
3種類のアパタイト※3 配合



ブラッシング効果で、歯にこびりついた黄ばみや
タバコのやに・歯垢を落として歯を白くします。
また、有効成分のはたらきで歯周炎(歯槽膿漏)・
歯肉(齦)炎を予防。健康的な口腔環境を整えて、
加齢とともに気になる口臭も防ぎます。

薬用重曹卵殻はみがき 医薬部外品

販売名:(ソルティメント)薬用J RM/ハミガキS
(ミント)薬用J RM/ハミガキM

番号	フレーバー	申込番号
③⑨	ソルティメント	369
③⑩	ミント	370

本体 各 **980円**

(税込 各 **1,078円**)

〈③⑨・③⑩共通〉★内容量:各120g★生産国:日本

※1.ブラッシング効果による ※2.炭酸水素ナトリウム(清掃補助剤)
※3.ヒドロキシアパタイト(清掃補助剤)

3種類のアパタイト(卵殻・ホタテ・サンゴ)
配合で洗浄力がパワーアップ!



塗り重ねで濃淡の調節可能な

ヘアファンデ

ふわっと
自然な仕上がり!

塗る回数で
濃淡が調節できる!

1回 塗り	2回 塗り	3回 塗り
淡		濃

椿油とシルク配合
頭皮・髪用
カバーファンデーション

番号	色	申込番号
③⑪	ダークブラウン	371
③⑫	ソフトブラック	372

〈③⑪・③⑫共通〉★内容量:各14g★生産国:日本

※色付き具合には個人差があります。
※パフを濡らした状態、もしくは乾燥した状態、両方でご使用いただけます。



分け目に
塗りやすい
パフ付き

ダークブラウン
(ダークブラウン使用例)
※仕上がりに個人差があります。

乾かし不要

水ありなし両用

シャンプーで落ちる

保湿成分配合
加水分解シルク
ツバキ種子油

ロール付せん

全面のりで端までピッタリ貼れて、綺麗に剥がせる！ 6柄全80枚入り

©Shinzi Katoh

絵本作家のShinzi Katoh(シンジカトウ)さんの童話をモチーフにしたかわい「ロールふせん」&「一筆メモ」！



6柄全80枚入り

柄ごとにミシン目が入っていて簡単に切り分けできます。

上質紙素材なので、ボールペン・水性ペン・鉛筆などで筆記が可能です。



ロールふせん童話の宝石

本体620円(税込682円)

(共通)★サイズ:4.5×6cm(1シート)★材質:上質紙、アクリル系粘着剤★生産国:日本★80枚

番号	色	申込番号
373	アンデルセン	373
374	イソップ	374



童話の主人公(アンデルセン)の柄

童話の主人公(イソップ)の柄

一筆メモ

横長タイプの一筆メモ 小スペースで書き込める！ 4柄2種 各100ページ

※1柄25ページ

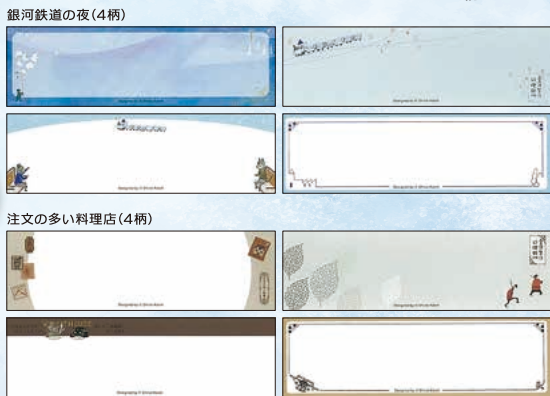


2冊セット

375 宮沢賢治幻燈館1998 一筆メモ 2冊組 (銀河鉄道の夜・注文の多い料理店)

申込番号 375 本体840円(税込924円)

★サイズ:14.5×4.6×1.2cm★材質:紙★生産国:日本



銀河鉄道の夜(4柄)

注文の多い料理店(4柄)

大量の書類やプリントの分類整理に！

★オフィスや家庭でも書類をスッキリ収納管理！
★月次報告書や契約書、学校のプリント等の分類・整理に！

12仕切り 13ポケット

サイズ対応 A4

379 レインボードキュメントスタンド タテ

申込番号 379 本体1,400円(税込1,540円)

★サイズ:約幅25×奥25.5×高さ32cm★材質:ポリプロピレン、紙★生産国:中国



ドキュメントインデックスシール付き(小・大各12枚)

色別仕切りで検索性アップ！

伸ばして たっぷり収納！



伸ばして自立 縮んでコンパクトに

「整える」ことで、より便利に、快適に！

折りたたためて持ち歩きもラクラク！

サッと収納できる フロントポケット付き ジャバラポケット(1仕切り)

底板を抜き取るとスリムに持ち運び可能。

ツールバッグ<P.P.>

本体1,800円(税込1,980円)

(共通)★サイズ(折りたたみ時):約幅36×奥行き2.5×高さ27.7cm★重量:480g★耐荷重:8kg★材質:本体=ポリプロピレン・ポリエステル★生産国:中国



耐荷重 8kg 軽量 本体重量 480g サイズ対応 A4

番号	色	申込番号
380	レッド	380
381	ネイビー	381
382	ブラック	382



スリーヒントゲーム

あそびかた

- 読み上げた3つの条件に合うカードを、素早く探し多くとった人が勝ちのカードゲーム！
- カードの枚数を減らせば、難易度を調整できます。

※プレイ人数:2人から。※詳しい遊び方は付属の「遊び方説明書」に掲載。



383 すみっこぐらし スリーヒントカードゲーム

申込番号 383 本体1,500円(税込1,650円)

セット内容 ●絵札・読み札各36枚 ●白札各1枚 ●遊び方説明書

(共通)★サイズ:絵札:10×7.5cm、読み札:10×6cm★材質:紙★生産国:中国

384 おさるのジョージ スリーヒントカードゲーム

申込番号 384 本体1,500円(税込1,650円) ©&® UCS LLC and HC LLC

いつでもどこでも ラジオ体操ができる！

気づけばみんな笑顔♪ 心も体も軽くなるね！

スイッチ

スイッチを2秒長押しすると3段階の音量調整が可能！

腰のスイッチを押すとラジオ体操第1が再生され、いつでもどこでも簡単に体操を楽しむことができます。シアの方や家族での健康維持におすすめ。健康促進活動を楽しくサポートします。



385 体操ブービー ぬい

申込番号 385 本体2,980円(税込3,278円)

★サイズ:22×11×10.5cm★材質:ポリエステル・ABS★生産国:中国

単4乾電池 3本使用 (別売)



大きく打ちやすい！

約40cmのフェイス面のラケットと通常サイズの約5倍のボール！

縦 約54.5cm 横 約30.5cm

対年齢 6歳以上

★サイズ:ラケット=54.5×30.5×厚2.7cm★材質:ラケット=ポリプロピレン・ポリエステル・ABS・ポリ塩化ビニル・ゴム、ボール(大)=ポリエステル・ポリ塩化ビニル、ボール(小)=ポリウレタン・シャトル=EVA・ポリエチレン★生産国:中国

家族や友達と BIGサイズのテニスで楽しもう！

色はおまかせ ※複数ご注文された場合、同じ色が届くことがあります。

386 どでかテニス (色おまかせ)

申込番号 386

本体 1,580円(税込1,738円)

セット内容 ●ラケット2本 ●ボール(大・小)各1個 ●シャトル1個 ●空気入れ1個

ちいかわパーティー スタンプ・シールに新柄 新登場

©nagano/chikawa committee

NEW 先生のごほうびスタンプ

ポンポン押せる浸透印

インク補充できる本格仕様！

便利な収納ケース付き！

387 ちいかわ 先生のごほうびスタンプ

申込番号 387

本体 2,500円(税込2,750円)

★内容:浸透印4個、収納ケース ★サイズ:印面=径約3.1cm、収納ケース=8.2×8.35×3.6cm
★材質:ABS、PP、AS、油性顔料(赤)、PE、PET、紙
★生産国:中国
※専用インク以外は注入しないでください。



NEW 木製ごほうびスタンプ

大・中・小の3サイズ

色々使えるスタンプセット

388 ちいかわ 木製ごほうびスタンプ

申込番号 388

本体 2,700円(税込2,970円)

★内容:スタンプ11種、木製収納BOX ★サイズ:印面=3×3cm(3種)、4.5×2cm(2種)、2×1.5cm(6種)、収納BOX=8.6×10.1×2.6cm ★材質:MDF、ウレタン、天然ゴム、PP、紙 ★生産国:日本 ※スタンプ台は付いていません。

NEW チェックスタンプ

持ち運びに便利なケース入り

印面見本 約0.9cm

389 ちいかわ チェックスタンプ

申込番号 389

本体 1,650円(税込1,815円)

★内容:ミニスタンプ9種、収納ケース ★サイズ:印面=約9×9mm、収納ケース=4.3×4.4×3.3cm ★材質:木材、ゴム、ウレタン、アクリル、SUS、PET、紙 ★生産国:日本 ※スタンプ台は付いていません。

NEW ごほうびシール

ほめてのばすコメント付きシール

ごほうびシール=2シート計64枚
ごほうびシールプチ=2シート計126枚

2.15cm
1.3cm

シールサイズ見本
ほぼ原寸大

390 ちいかわ ごほうびシール

申込番号 390

本体 1,320円(税込1,452円)

★内容:ごほうびシール=2シート計64枚、ごほうびシールプチ=2シート計126枚 ★サイズ(シール1ピース):大=2.15cm、小=1.3cm ★材質:本体=紙、袋=PP ★生産国:日本

大きな ごほうびスタンプ

頑張る子どもを“ほめてのばす”
大きなスタンプ

大きなごほうびスタンプ

本体 1,200円(税込1,320円)

番号	柄	申込番号
391	星のカービィ	391
392	ちいかわ	392
393	となりのトトロ	393
394	スヌーピー	394
395	すみっコぐらし	395

印面サイズ見本(ほぼ原寸大)

約4.6cm

★(391～395共通)
★セット内容:浸透印1個
★サイズ:印面/4.6cm
全体/6.8cm
★材質:ABS、PP、PU、油性顔料(赤)、PET、紙
★生産国:中国
※専用インク以外は注入しないでください。

NEW 大きなごほうびスタンプ

391 星のカービィ ©Nintendo/HAL Laboratory, Inc.

392 ちいかわ ©nagano/chikawa committee

393 となりのトトロ ©Studio Ghibli

394 スヌーピー ©2025 Peanuts Worldwide LLC www.5N00PY.co.jp

395 すみっコぐらし ©2025 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

クレヨンしんちゃん

先生のごほうびスタンプ

396 クレヨンしんちゃん 先生のごほうびスタンプ

申込番号 396

本体 2,500円(税込2,750円)

★内容:浸透印4個、収納ケース ★サイズ:印面=径約3.1cm、収納ケース=8.2×8.35×3.6cm
★材質:ABS、PP、AS、油性顔料(赤)、PE、PET、紙 ★生産国:中国
※専用インク以外は注入しないでください。

木製ごほうびスタンプ

397 クレヨンしんちゃん 木製ごほうびスタンプ

申込番号 397

本体 2,700円(税込2,970円)

★内容:スタンプ11種、木製収納BOX ★サイズ:印面=3×3cm(3種)、4.5×2cm(2種)、2×1.5cm(6種)、収納BOX=8.6×10.1×2.6cm
★材質:MDF、ウレタン、天然ゴム、PP、紙 ★生産国:日本
※スタンプ台は付いていません。

チェックスタンプ

398 クレヨンしんちゃん チェックスタンプ

申込番号 398

本体 1,650円(税込1,815円)

★内容:ミニスタンプ9種、収納ケース ★サイズ:印面=約9×9mm、収納ケース=4.3×4.4×3.3cm
★材質:木材、ゴム、ウレタン、アクリル、SUS、PET、紙 ★生産国:日本 ※スタンプ台は付いていません。