

このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の**5~10%OFF**しております

しんぱいしないで待っていて。
必ず光るそのときを。



歌がうまかったり、走るのが速かったり、誰もが自分だけの「ひとつぼし」で。でも、まだ自分のひとつぼしに気づいていないことも。いつか光るその星は、いずれ周囲を照らすほどの光になるかもしれません。

申込番号 306

③⑥ ひとつぼし

(白泉社)

本体 1,350円 (税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P56★B5変型判★5歳～★著:菊田まりこ★初版'24年3月

「しょうがくとうとく1 はばたこうあすへ」
(教育出版) 掲載作品

こころのちの絵本



深い悲しみに
そっと寄り添う絵本

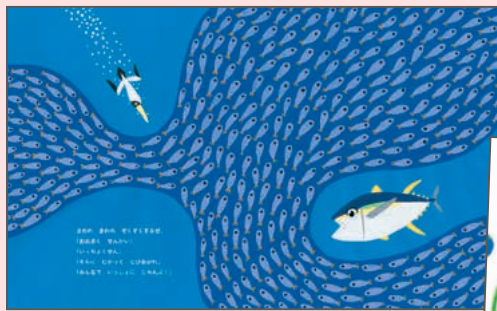
ママを亡くした男の子のもとに現れたゴリラ。「ママはどこにいったの？」男の子の問いかけに、ひとつひとつ答えていきます。同じ悲しみを抱えたパパと男の子が、やがて新しい日常を歩きはじめると、ゴリラは…。

③⑦ 悲しみのゴリラ (クレヨンハウス)

本体 2,160円 (税込 2,376円)

申込番号 307

★定価税込2,640円★P41★A4変型判★8歳～★文:ジャッキー・アズーア・クレイマー/絵:シンディ・ダービー/訳:落合恵子★初版'20年12月



自然といのちの輝きを
塩野米松さん×村上康成さんが描きます

③⑧ わく (農文協)

申込番号 308

本体 1,350円 (税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P32★AB判★5歳～★文:塩野米松/絵:村上康成★初版'25年3月



ユーモア絵本のベストセラー
待望の再刊！



なにをしてもしゃっくりが止まらないガイコツくん。友だちのオバケくんが、ガイコツくんならではしゃっくりを止める方法を思いつきました。さて、その方法とは？

申込番号 309

③⑨ しゃっくりガイコツ

(あすなろ書房)

本体 1,350円 (税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P32★B4変型判★3歳～★文:マージェリー・カイラー/絵:S.D.シンドラー/訳:椎名かおる★初版'25年3月

最高に不気味で楽しい
新しい「三びきのやぎ」



ノルウェー民話「三びきのやぎのがらがらどん」をマーク・バーネット×ジョン・クラッセンがアレンジ。結末を知っている方も知らない方も楽しめる、とっておきのエンディングが待っています。

申込番号 310

③⑩ 三びきのやぎのどんけろり

(化学同人)

本体 1,980円 (税込 2,178円)

★定価税込2,420円★P36★A4変型判★5歳～★文:マーク・バーネット/絵:ジョン・クラッセン/訳:青山南★初版'23年3月

読み聞かせが盛り上がる！

ユーモア絵本

意外な結末にびっくり！
英国発のユーモアあふれたおはなし



ある農場にいくしんぼうのめんどりがいました。丘の上のキツネはめんどりを食べてやろうと近づきますが、「さてよ。明日にはもっと大きくなるかもしれないぞ」そして、うんと我慢したある日…。

③⑪ たべられちゃうの？ めんどりさん

申込番号 311

本体 1,350円 (税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P25★B4変型判★3歳～★作:リチャード・ウェアリンプ/絵:キャロライン・ジェイン・チャーチ/訳:まえざわあきえ★初版'24年9月

贈り物にぴったり！
シールとメッセージカード付き

うさこちゃん誕生70周年を記念し、大きな「うさこちゃんのたんじょうび」を復刊！今日はうさこちゃんの誕生日。とうさんとあさんもお祝いしてくれます。うさこちゃんのしあわせいっぱいの日を描きます。



付録:シールとメッセージカード
各1枚(約10.5×15cm)

申込番号 312

③⑫ うさこちゃんのたんじょうび

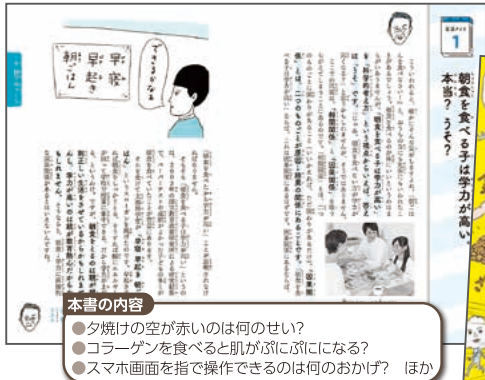
(福音館書店)

本体 1,620円 (税込 1,782円)

★定価税込1,980円★P28★B4変型判★2歳～★文:ディック・ブルーナ/訳:いしいももこ★初版'82年5月

子ども学習

クイズで科学知識と論理的思考を養おう



本書の内容

- 夕焼けの空が赤いのは何のせい？
- コーゲンを食べると肌がぷにぷにになる？
- スマホ画面を指で操作できるのは何のおかげ？ ほか

③⑬ 文系の池上彰が教える
10歳からの科学の常識100

(小学館)

本体 1,710円 (税込 1,881円)

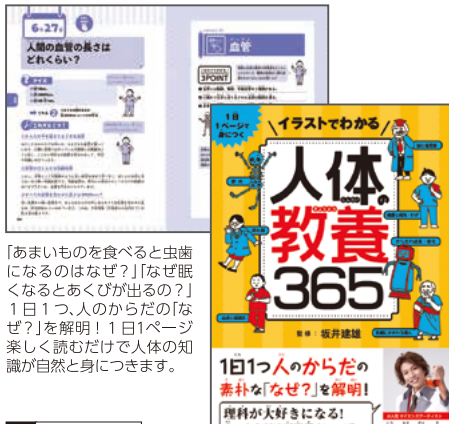
申込番号 313

★定価税込1,980円★P240★A5判★10歳～★監修:池上彰★初版'25年3月

地学、気象、物理、化学、環境問題など、現代的な科学知識をクイズ形式で紹介。理系の「むずかしい」を文系の池上彰さんがわかりやすく解説します。



子どもの好奇心、探究心が
ぐんぐん育ちます



申込番号 314

③⑭ イラストでわかる 人体の教養365

(SRIクリエイティブ)

本体 1,800円 (税込 1,980円)

★定価税込2,200円★P416★A5判★8歳～★監修:坂井建雄★初版'25年4月

未来のおり紙ヒコーキ博士は
キミたちだ！



うす紙で作るヒコーキなど新作含む全15種。滞空飛行時間の世界チャンピオン・おり紙ヒコーキ博士拓ちゃんが折り方のコツと調整の仕方を丁寧に教えます。よく飛ぶヒコーキを深掘りする楽しい解説ページ付き。

③⑮ 拓ちゃん博士のよく飛ぶ
おり紙ヒコーキ教室

申込番号 315

(いかに社)

本体 1,350円 (税込 1,485円)

★定価税込1,650円★P68★B5判★6歳～★著:戸田拓夫★初版'24年7月

ことば

楽しいイラストと例文を
毎日眺めて語彙力アップ！

小学生のうちに覚えておきたい言葉(動詞、形容詞、形容動詞、副詞、カタカナ語、慣用句など)を収録。一生役立つ語彙が1日1語身につきます。全文訳りがな付き。



●組み立て式
立てかけスタンド付き(紙製)

③⑯ 毎日かしくく！
1日1枚 日めくり言葉力366

(Gakken)

本体 1,800円 (税込 1,980円)

★P4+366枚★10.5×14.8cm★6歳～★編:Gakken★初版'24年12月



川柳を通して
ことばとあそぼう

五・七・五のリズムのなかに動物たちがかくれているよ。絵をヒントにみつけられるかな？季節の有無も含め、決まりごとの少ない「川柳」は子どもたちがことばとふれあう「ことばあそび」にぴったり！

③⑰ 動物かくれんぼ川柳
いたずらっこいるかいなか

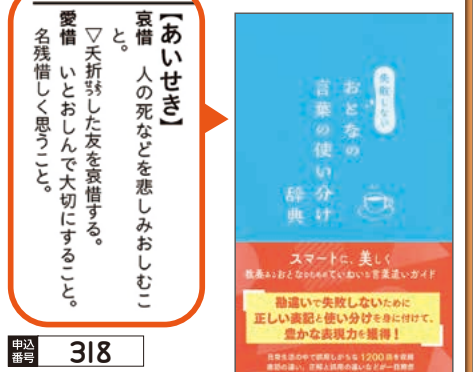
(かもがわ出版)

本体 1,440円 (税込 1,584円)

★定価税込1,760円★P80★四六変型判★6歳～★作:有田沙梨子/絵:熊合博人★初版'25年5月

正確かつ教養ある言葉の使い手に

言葉の用法・読み方・表記、同音・同訓の漢字の使い分けなど、日常生活の中で誤用しがちな1200語を収録し、正しい日本語の使い方をわかりやすく解説。



申込番号 318

③⑱ 失敗しない
おとなの言葉の使い分け辞典

(Gakken)

本体 1,440円 (税込 1,584円)

★定価税込1,760円★P255★B6変型判★一般★編:学研辞典編集部★初版'25年4月

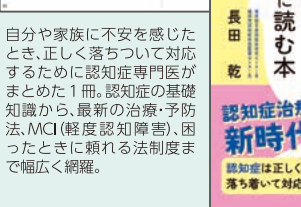
認知症専門の名医が
最新情報に基づき解説



5 認知症予防薬といわれる
胆碱増強薬(MC01)



認知症専門の名医が
とことんわかりやすく教える



自分や家族に不安を感じたとき、正しく落ちついて対応するために認知症専門医がまとめた1冊。認知症の基礎知識から、最新の治療・予防法、MCI(軽度認知障害)、困ったときに頼れる法制度まで幅広く網羅。



認知症専門の名医が
とことんわかりやすく教える

③19 認知症？と思ったら
最初に読む本 申込番号 319
(Gakken) 本体1,260円(税込1,386円)
★定価税込1,540円★P144★A5判★一般★著:長田乾★初版'25年6月

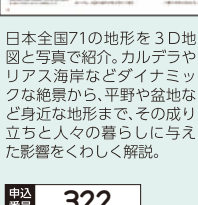
豊かな日本の地形と
偉大な自然を堪能できます



美濃湖と昭和湖山



30年連続
ベストセラー



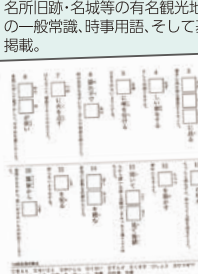
日本全国71の地形を3D地図と写真で紹介。カルデラやリアス海岸などダイナミックな絶景から、平野や盆地など身近な地形まで、その成り立ちと人々の暮らしに与えた影響をくわしく解説。



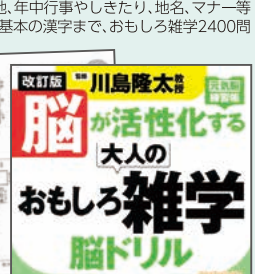
日本全国71の地形を3D地図と写真で紹介。カルデラやリアス海岸などダイナミックな絶景から、平野や盆地など身近な地形まで、その成り立ちと人々の暮らしに与えた影響をくわしく解説。

③22 3D地図と写真で「なぜ」と「今」がわかる 日本の地形図鑑
(ナツメ社) 本体1,440円(税込1,584円)
★定価税込1,760円★P208★A5判★一般★監修:高橋典嗣★初版'24年12月

楽しい雑学
130テーマ&2400問！



名所旧跡・名城等の有名観光地、年中行事やしきたり、地名、マナー等の一般常識、時事用語、そして基本の漢字まで、おもしろ雑学2400問掲載。



改訂版 川島隆太郎 脳が活性化する大人の
おもしろ雑学
脳ドリル



東北大学
川島隆太教授
監修



申込番号 320
改訂版 脳が活性化する大人の
おもしろ雑学脳ドリル
(Gakken) 本体1,035円(税込1,138円)
★定価税込1,265円★P152★B5判★一般★監修:川島隆太★初版'25年5月

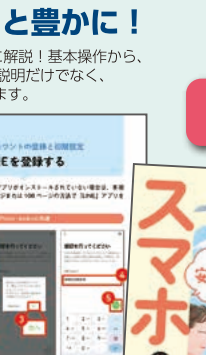
使いこなせば、人生はもっと豊かに！



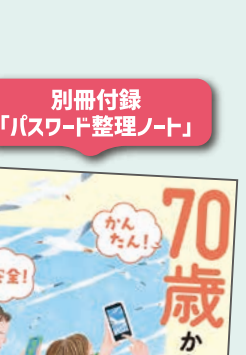
大人気講師がスマホの便利で楽しい使い方を丁寧に解説！基本操作から、カメラ、カレンダーやメモ機能、LINEや地図…機能説明だけでなく、「どんなシーンで、どう利用すると便利か」がわかります。



申込番号 321
かんたん！安全！
70歳から楽しむスマホの使い方
(SBクリエイティブ) 本体1,350円(税込1,485円)
★定価税込1,650円★P216★A5判★一般★著:川島玲子★初版'25年5月



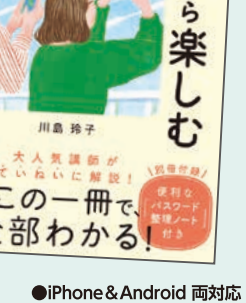
別冊付録
「パスワード整理ノート」



かんたん！安全！
70歳から楽しむ
スマホの使い方



かんたん！安全！
70歳から楽しむ
スマホの使い方



かんたん！安全！
70歳から楽しむ
スマホの使い方

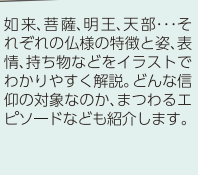
知れば、仏像鑑賞がもっと楽しく！



弥勒菩薩



おもしろ雑学
仏さまと
仏像の
教科書



如来、菩薩、明王、天部…それぞれの仏像の特徴と姿、表情、持ち物などをイラストでわかりやすく解説。どんな信仰の対象なのか、まつわるエピソードなども紹介します。



おもしろ雑学
仏さまと
仏像の
教科書

③23 お参りしたくなる！
仏さまと仏像の教科書
(ナツメ社) 本体1,530円(税込1,683円)
★定価税込1,870円★P224★A5判★一般★著:渋谷申博★初版'25年6月

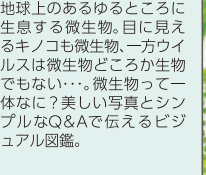
目には見えない小さな生き物の
不思議な世界。



目には見えない
小さな生き物



世界でいちばん素敵な
微生物の教室



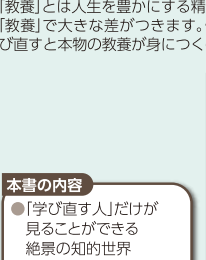
地球上のあるゆるところに生息する微生物。目に見えるキノコも微生物、一方ウイルスは微生物どころか生物でもない…。微生物って一体なに？美しい写真とシンプルなQ&Aで伝えるビジュアル図鑑。



世界でいちばん素敵な
微生物の教室

③24 世界でいちばん素敵な
微生物の教室 申込番号 324
(三オブックス) 本体1,530円(税込1,683円)
★定価税込1,870円★P160★A5判★一般★監修:鈴木智順★初版'25年4月

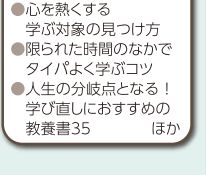
学び直して広がる人生の可能性



「教養」とは人生を豊かにする精神の支柱。50代からの人生の充実には「教養」で大きな差がつきます。忙しい50代に向け、「何を」「どう」学び直すと本物の教養が身につくのかを齋藤孝先生が指南。



50代からの
「教養」格差



本書の内容
●「学び直す人」だけが見ることができる
絶景の知的世界
●心を熱くする
学び対象の見つけ方
●限られた時間のなかで
タイプよく学ぶコツ
●人生の分岐点となる！
学び直しにおすすめの
教養書35 ほか



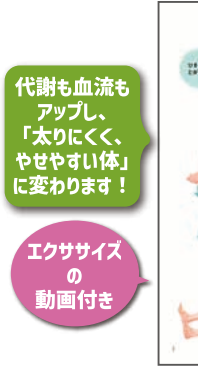
50代からの
「教養」格差

③25 50代からの「教養」格差
(青春出版社) 本体972円(税込1,069円)
★定価税込1,188円★P191★新書判★一般★著:齋藤孝★初版'25年1月

健康

股関節をほぐすだけで
自然とぺたんこお腹に！

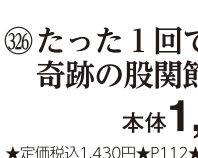
硬くなった股関節をほぐして歪みを整えれば、骨盤も姿勢も矯正され、ぽっこりお腹がすっきり解消！ごろ寝でできる「股関節ほぐし」を公開！



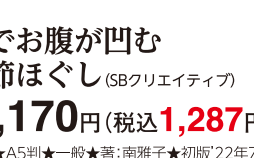
代謝も血流もアップし、「太りにくく、やせやすい体」に変わります！
エクササイズ
の
動画付き



「股関節ほぐし」のつづき！
お尻が凹む
たった1回で
奇跡の
股関節



著者
南 雅子さん



「股関節ほぐし」のつづき！
お尻が凹む
たった1回で
奇跡の
股関節

③26 たった1回でお腹が凹む
奇跡の股関節ほぐし (SBクリエイティブ)
本体1,170円(税込1,287円) 申込番号 326
★定価税込1,430円★P112★A5判★一般★著:南雅子★初版'22年7月

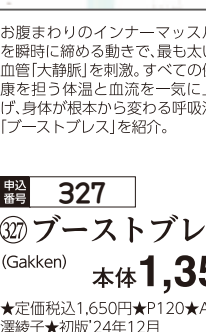
たった20秒で
血流も体温もアップ！



20秒で
血流も
体温も
アップ！



ブースト
ブレス



お腹まわりのインナーマッスルを瞬時に締める動きで、最も太い血管「大静脈」を刺激。すべての健康を担う体温と血流を一気に上げ、身体が根本から変わる呼吸法「ブーストブレス」を紹介。



ブースト
ブレス

③27 ブーストブレス
(Gakken) 本体1,350円(税込1,485円)
★定価税込1,650円★P120★A5判★一般★著:朝日奈杏／監修:柳澤綾子★初版'24年12月

あなたの心身を元気にする
やさしい栄養レッスン



YouTube 登録者数
26万人！
人気の管理栄養士が
教えます



まいにちの
栄養学



おいしく食べて、体ととのう
まいにちの栄養学



おいしく食べて、体ととのう
まいにちの栄養学

③28 おいしく食べて、体ととのう
まいにちの栄養学 申込番号 328
(ナツメ社) 本体1,386円(税込1,524円)
★定価税込1,694円★P256★四六判★一般★著:あこ★初版'25年1月

疲労感、不眠、肥満・・・
体内時計に従えば健康に！

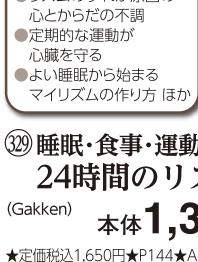
大事なのは、人間が本来持っている体内時計システムに沿った生活リズム。企業の朝型勤務を提唱してきた大学教授が、体内時計のシステムを使った朝からすっきり動ける習慣を教えます。



本書の内容
●体はリズムに支配されている
●昼と夜の生物的作用
●リズムのずれが原因の心とからだの不調
●定期的な運動が心臓を守る
●よい睡眠から始まるマイリズムの作り方 ほか



睡眠・食事・運動で変える
24時間のリズム習慣



伊藤忠商事の
朝型勤務で大注目！



睡眠・食事・運動で変える
24時間のリズム習慣

③29 睡眠・食事・運動で変える
24時間のリズム習慣 申込番号 329
(Gakken) 本体1,350円(税込1,485円)
★定価税込1,650円★P144★A5判★一般★著:堀谷英之★初版'25年3月

アート
可愛いアイコンや
イラストが満載！

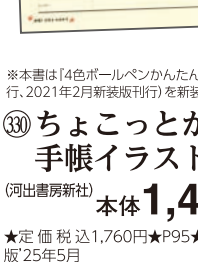
ボールペンで簡単にかわいいイラストが描ける方法を人気イラストレーターが紹介。描き方のポイントや実例、アイデアが満載です。



ボールペンで簡単にかわいいイラストが描ける方法を人気イラストレーターが紹介。描き方のポイントや実例、アイデアが満載です。



ちょっとかわいい
手帳イラスト



可愛いアイコンや
イラストが満載！



ちょっとかわいい
手帳イラスト

③30 ちょっとかわいい
手帳イラスト 申込番号 330
(河出書房新社) 本体1,440円(税込1,584円)
★定価税込1,760円★P95★A5判★一般★著:lgloo*dining★初版'25年5月

美しい四季の花々 48選

すみれ、シロツメクサ、椿…切り離し、折ってただんで丁寧に切り抜いていけば、可憐な美しい姿が完成。手軽なのに美しい作品は、作る喜びを感じられるものばかり。



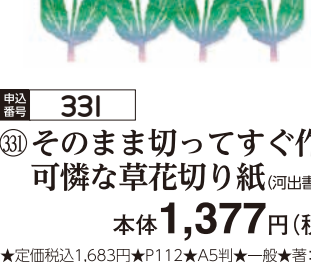
すみれ



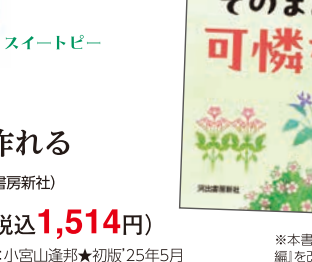
すずらん



ひなげし



スイートピー



すみれ



すみれ

③31 そのまま切ってすぐ作れる
可憐な草花切り紙 (河出書房新社)
本体1,377円(税込1,514円)
★定価税込1,683円★P112★A5判★一般★著:小宮山達邦★初版'25年5月

※本書は2010年6月同社刊行「そのまま切り紙 可憐な草花編」を改題し、一部修正を加えたものです。

子どもを困らせている「ふつう」を見直そう

発達障害の子もそうでない子も、バリアになっている身の回りの「ふつう」をアップデートし、バリアを取り除くためのアイデアや実践法を事例満載で紹介。マンガでケーススタディを取り上げわかりやすく伝えます。



●「ふつうじゃない」てどういうこと？
●子どもの思いを大切にできるかかわり方とは
●「決めつけ」を問い直してみる
●協調性と多様性の間の溝を埋めるには ほか

332
NHK for School「u&i」
発達障害の子どもの「困らない」学校生活へ
(NHK出版)
本体 **1,485**円(税込**1,633**円)
★定価税込1,815円★P208★四六判★一般★著:安井政樹、野口晃栄★初版'25年2月

吃音と向き合った私のリアルストーリー



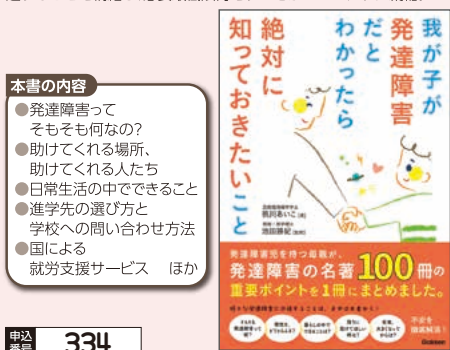
夢は保育士。でも「読み聞かせ」が怖い…。夢を叶えるために吃音と向き合った著者が、悩める当事者に伝えたい、挑戦するときに大切なこと。幼少期から学生時代まで、吃音に悩んだ日々を描くコミックエッセイ。

333
きつおん克服！
(合同出版)
本体 **1,350**円(税込**1,485**円)
★定価税込1,650円★P160★A5判★10歳～★著:桜井みいこ／解説:菊池良和★初版'25年6月

特別支援教育

不安を徹底解消！

発達障害児を持つ親が必ず知るべき重要ポイントと、不安を解消する考えや解決策を発達障害の名著100冊から厳選。多様な発達障害に共通することを網羅し、必要最低限何をすべきかコンパクトに凝縮。

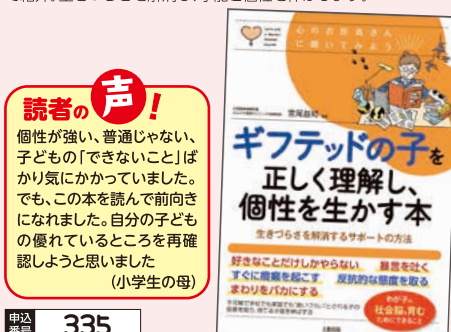


●発達障害ってそもそも何なの？
●助けしてくれる場所、助けてくれる人たち
●日常生活の中でできること
●進学先の選び方と学校への問い合わせ方法
●国による就労支援サービス ほか

334
我が子が発達障害だとわかったら絶対におきたいこと
(Gakken)
本体 **1,350**円(税込**1,485**円)
★定価税込1,650円★P248★四六判★一般★著:桃川あいこ／監修:池田勝純★初版'25年4月

その困難を知り 持てる才能を伸ばす方法

IQが高いのになぜか問題児になってしまうギフテッドの子もまた。その特性や発達過程から、「社会性」を育むためのサポート方法まで紹介。生きづらさを解消し、才能と個性を伸ばします。



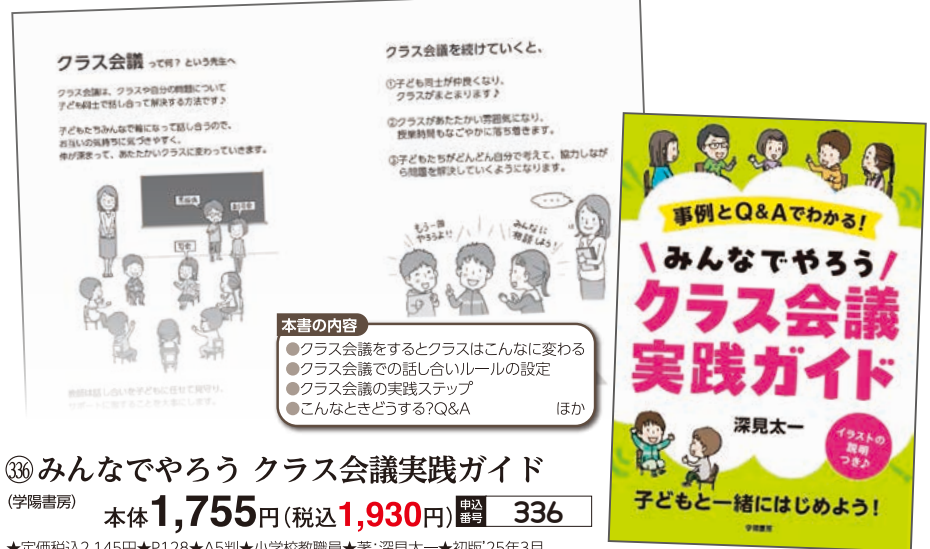
個性が強い、普通じゃない、子どもの「できないこと」ばかり気にかかっていました。でも、この本を読んで前向きに変わりました。自分の子どもの優れているところを再確認しようと思いました (小学生の母)

335
ギフテッドの子を正しく理解し、個性を生かす本
(大和出版)
本体 **1,350**円(税込**1,485**円)
★定価税込1,650円★P96★A5判★一般★監修:宮尾益知★初版'25年6月

教育書

子どもが自立し、クラスがあたたかく変わります

子どもが主役となり、子ども同士の助け合いが始まって安心なクラスが変わっていく「クラス会議」。どんな準備をし、どう導入するのか、クラス会議を始めるポイントをわかりやすくまとめた実践ガイド。

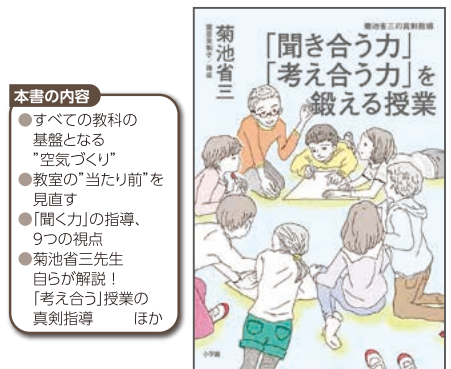


●クラス会議をするとは？という先生へ
●子ども同士が仲良くなり、クラスがよくなります
●クラスがあたたかい雰囲気になり、授業時間もよくなります
●子どもたちが自分自身で考えて、協力しながら問題を解決していくようになります

336
みんなでやろう クラス会議実践ガイド
(学陽書房)
本体 **1,755**円(税込**1,930**円)
★定価税込2,145円★P128★A5判★小学校教職員★著:深見太一★初版'25年3月

菊池省三先生の魂の提言

学級の成長を加速させる三つの「わ」(輪、話、和)という新提案を軸に、子どもたちの「聞き合う力」「考え合う力」を育てる指導ステップを解説。過去の飛び込み授業レポートとその分析も必読。



●すべての教科の基盤となる「空気づくり」
●教室の「当たり前」を見直す
●「聞く力」の指導、9つの視点
●菊池省三先生自らが解説！「考え合う」授業の真実指導 ほか

339
「聞き合う力」「考え合う力」を鍛える授業
(小学館)
本体 **1,710**円(税込**1,881**円)
★定価税込1,980円★P208★四六判★小・中学校教職員★著:菊池省三／構成:関原美和子★初版'25年3月

令和の時代を生きる子どもたちに必要な「学び方改革」

現役教師という立場で改革を実行しようとしている著者・山本崇雄先生。あるべき子どもの未来、教育の未来の姿とは。教育関係者、そして教育問題を意識するビジネス界の6人との対談を収録。



●「主体性を育む教育と指導の新しいカタチ」
原晋(青山学院大学陸上競技部監督)
●「子どもたちに主体性を取り戻す学び方改革」
工藤勇一(横浜創英中高アドバイザー／内閣府規制改革推進会議専門委員)
●「すべての子どもに学びの場を」
木村泰子(大阪市立大空小学校初代校長)
●「教えない会社から生まれる自律した人材」
植松努(植松電機代表取締役社長) ほか

340
「教えない」から学びが育つ
(ウェッジ)
本体 **1,710**円(税込**1,881**円)
★定価税込2,090円★P295★四六判★一般★著:山本崇雄★初版'25年3月

「傾聴」で子どもとの関係がぐんぐん変わります

「傾聴」とは、相手の中に答えがあることを信じて、全肯定で話を聴くこと。問題解決を目的にせず、アドバイスもジャッジ(否定)もしません。傾聴カウンセラーが傾聴の方法のすべてを伝えます。

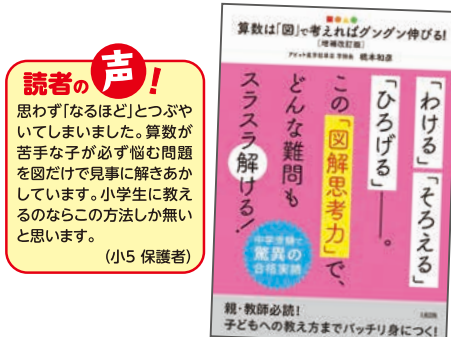


●わずか5分の傾聴が息子との関係を変えた
●心に寄り添う傾聴とは
●「ちゃんと聞いて!」のサイン
●自分の価値観を後ろに置いて、相手の話をまるごと受け入れる
●大切な人の心を守る基本の聴き方
●自分の思い込みに気づこう ほか

341
子どもの話をちゃんと聴く。
(佼成出版社)
本体 **1,350**円(税込**1,485**円)
★定価税込1,650円★P215★四六判★一般★著:辰由加★初版'25年3月

子どもへの教え方までバッチリわかる！

「図解思考力」が身につけば、どんな問題もラクに解ける！わかりやすい指導で超人気の塾長が、中学受験で驚異の合格実績を叩き出した画期的な方法を豊富な問題とともに解説。

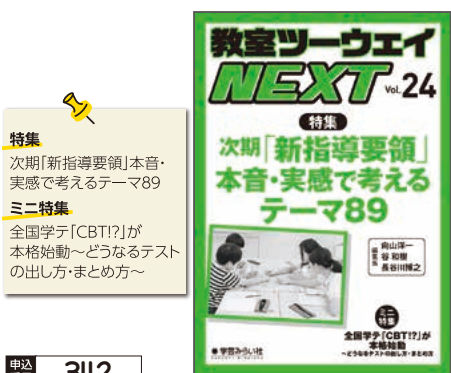


思わず「なるほど」とつぶやいてしまいました。算数が苦手な子が必ず悩む問題を図だけで見事に解きあかしています。小学生に教えるのならこの方法しか無いと思います。(小5保護者)

345
増補改訂版 算数は「図」で考えればグングン伸びる！
(大和出版)
本体 **1,440**円(税込**1,584**円)
★定価税込1,760円★P250★四六判★一般★著:橋本和彦★初版'25年2月

日本の教育のあるべき姿を徹底論議！

現場の声を踏まえ、次期学習指導要領改訂の論点を整理。ウェルビーイングや教員不足、ICT活用格差、各教科でこれから求められる学びを解説。改訂ポイントや学びの姿がわかり、研究会等でも役立つ1冊。

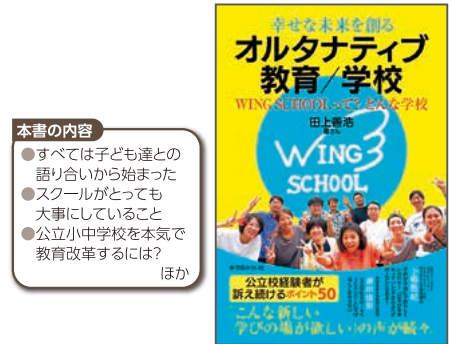


●次期「新指導要領」本音・実感で考えるテーマ89
●ミニ特集 全国学テ「CBT!?!」が本格始動～どうなるテストの出方・まとめ方～

342
教室ツーウェイNEXT vol.24
(学芸みらい社)
本体 **1,440**円(税込**1,584**円)
★定価税込1,760円★P139★A5判★小・中学校教職員★編:向山洋一、谷和樹、長谷川博之★初版'25年4月

「感性・知性・創性」で幸せな未来を築く力をつける教育とは

全国に500あるといわれるオルタナティブ学校の先駆的存在である著者が、オルタナティブ学校「WING SCHOOL」の立ち上げから、日々の取り組み、感動のドラマなどを綴る。

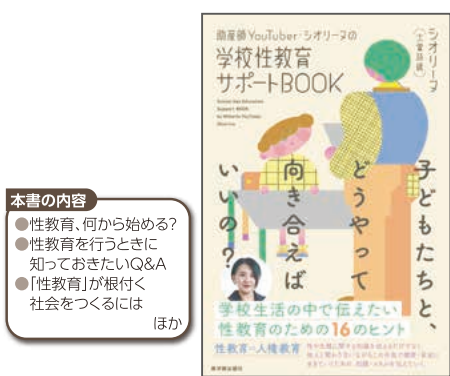


●すべては子ども達との語り合いから始まった
●スクールがとてども大事にしていること
●公立小中学校を本気で教育改革するには？ ほか

343
幸せな未来を創るオルタナティブ教育／学校
(学芸みらい社)
本体 **1,800**円(税込**1,980**円)
★定価税込2,200円★P134★四六判★小・中学校教職員★著:田上善浩★初版'25年5月

学校性教育に悩む先生へ

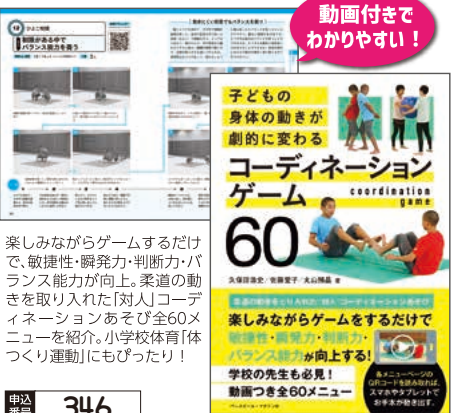
性教育をするときの大人の態度や姿勢、また「性教育＝人権教育」として伝えていくべき性に関する知識を考えます。性や生殖に関する知識を伝えるだけでなく、学校性教育のための16のヒント。



●性教育、何から始める？
●性教育を行うときに知っておきたいQ&A
●「性教育」が根付く社会をつくるには ほか

344
子どもたちと、どうやって向き合えばいいの？
(東洋館出版社)
本体 **1,530**円(税込**1,683**円)
★定価税込1,870円★P175★四六判★教職員全般★著:シリオーナ(大貫詩織)★初版'25年4月

ゲーム感覚で楽しみながら運動能力アップ！



楽しみなゲームをするだけで、敏捷性・瞬発力・判断力・バランス能力が向上。柔道の動きを取り入れた「対人」コーディネーションあそび全60メニューを紹介。小学校体育「体づくり運動」にもぴったり！

346
子どもの身体の動きが劇的に変わるコーディネーションゲーム60
(ベースボール・マガジン社) 本体 **1,440**円(税込**1,584**円)
★定価税込1,760円★P160★A5判★小・中学校教職員★著:久保田浩史、佐藤愛子、丸山照晶★初版'21年1月

人気キャラクターが学びを応援 便利先生のごほうびスタンプ特集

ポンポン押せる浸透印



©Nintendo/HAL Laboratory, Inc. KB24-P5881

©臼井儀人 / 双葉社・シンエイテレビ朝日・ADK



©Nintendo/Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・ShoPro・JR Kikaku ©Pokemon
発売元/ジョウト株式会社



©Disney. Based on the "Winnie the Pooh" works by A.A. Milne and E.H. Shepard.

先生のごほうびスタンプ

本体 2,500円(税込2,750円)

番号	柄	申込番号
347	ちいかわパーティー	347
348	ちいかわ	348
349	星のカービィ	349
350	クレヨンしんちゃん	350
351	ポケットモンスター	351
352	くまのプーさん	352

浸透印4種
約径3.1cm

※(347)~(352)共通
★内容:浸透印4個、収納ケース
★サイズ:印面=径約3.1cm、
収納ケース=8.2×8.35×3.6cm
★材質:ABS、PP、AS、
油性顔料(赤)、PE、PET、紙
★生産国:中国
※専用インク以外は注入しないで
ください。

お出掛け前、気になる部分にポンポンポン! 白髪隠し&ボリュームアップ!

使用例

頭頂部の
薄毛隠しに

生え際の
白髪隠しに

分け目・つむじの
地肌隠しに

汗・水に
強い

※写真はイメージです。※ダークブラウン使用例

椿油とシルク配合
頭皮・髪用ポンポンパウダー

番号	色	申込番号
353	ダークブラウン	353
354	ソフトブラック	354

〈カラーイメージ〉

本体 各 1,980円
(税込 各 2,178円)

※(353)・(354)共通 ★内容量:各5g ★生産国:日本
※仕上がり具合や使用感には個人差があります。

洗顔後も落ちにくい 描いて染まる眉ティント

使用例

約3~7日間
眉、持続。 ※1

※1.染まり具合や期間
には個人差が
あります。

すっぴんでもキレイ眉

使用例(おおよそ7日後)
ダークブラウン
使用例

汗や水に
強い

描きやすい
フェルトペンタイプ

アイブロウST

番号	色	申込番号
355	ダークブラウン	355
356	ディープダークブラウン	356

〈カラーイメージ〉

本体 各 1,480円
(税込 各 1,628円)

※(355)・(356)共通 ★内容量:各0.6g
★生産国:日本

使用例

引き上げるように伸ばすのがポイント!

目袋のたるみ・くまを
隠して
持ち上げる 化粧下地

※1.伸縮性フィルム配合
による物理的効果、
メイク効果

肌の赤み・くすみを
自然にカバーする
イエロー
カラー

リフティング
化粧下地リッチ

申込
番号 357

本体 1,980円
(税込 2,178円)

※内容量:30g ★生産国:日本
※仕上がりには個人差があります。

塗り重ねで濃淡の調節可能な ヘアファンデ

塗る回数で
濃淡が
調節できる!

1回
塗り

2回
塗り

3回
塗り

淡 → 濃

ふわっと 自然な
仕上がり!

乾かし不要
シャンプーで
落ちる

椿油とシルク配合
頭皮・髪用カバーファンデーション

番号	色	申込番号
358	ダークブラウン	358
359	ソフトブラック	359

〈カラーイメージ〉

本体 各 1,980円
(税込 2,178円)

※(358)・(359)共通 ★内容量:各14g ★生産国:日本
※色付き具合には個人差があります。
※パフを濡らした状態、もしくは乾燥した状態、両方でご使用いただけます。

歯槽膿漏も防ぐ 歯の黄ばみ(着色汚れ)を落として歯を白くする ※1 薬用ホワイトニングはみがき

重曹 ※2 & 3種類のアパタイト ※3 配合

有効成分のはたらきで
歯周炎(歯槽膿漏)・歯肉
(齦)炎を予防。健康的
な口腔環境を整えて、
加齢とともに気になる
口臭も防ぎます。

薬用重曹卵殻はみがき 医薬部外品

販売名:(ソルティミント)薬用J RM/ハミガキS、(ミント)薬用J RM/ハミガキM

番号	フレーバー	申込番号
360	ソルティミント	360
361	ミント	361

通常価
980円のところ

本体
各 880円
(税込968円)

※(360)・(361)共通 ★内容量:各120g ★生産国:日本
※1.ブラッシング効果による ※2.炭酸水素ナトリウム(清掃助剤) ※3.ヒドロキシアパタイト(清掃助剤)

ごくだん 極暖

軽さと暖かさが合わさった
ふわとろの毛布につつまれる

冷えやすい
首・肩・背中を
すっぽり包み込む

③⑥ 極暖 顔まですっぽり
あったかケープ
申込番号 362 本体 1,980円
(税込2,178円)

★適応サイズ:着丈=約45cm★重量:約230g
★材質:ポリエステル★生産国:中国



布団の隙間から入り込む
冷気を防いで、いつもめくめく
心地よい睡眠へ

袖がなく
前身頃が短い形状

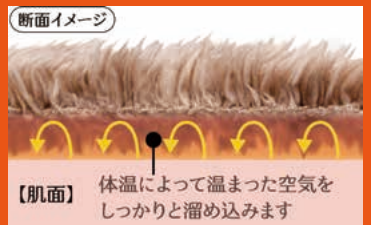
背中にももちろん、腰回りも
優しく包み込みます。

温かさに
動きやすさをプラス

生地アップ

ふわ

ふわ



あたたかさのヒミツ
毛足が長く1本の糸が9ミクロンと細く
やわらかな素材が空気の層を作るため、
着用してすぐに暖かさが実感できます。



③⑥ 極暖 らくらくあったかベスト
申込番号 363 本体 1,800円
(税込1,980円)

★適応サイズ:バスト=約72~94cm、身長=約146
~170cm★材質:ポリエステル★生産国:中国

作業がしやすいように
前身頃のない形状

とろふわの肌触りに
つつまれる大判ブランケット



【肌触りの秘密】
1本の糸が9ミクロンと
細く、柔らかく肌触りが良い

③⑥ 極暖 ブランケット
申込番号 364 本体 1,980円
(税込2,178円)

★サイズ:約幅155×横80cm★材質:ポリエステル★生産国:中国



③⑥ 極暖 包み込まれる
チェアカバー
申込番号 365 本体 2,980円(税込3,278円)

★サイズ:約120×150cm★重量:560g★材質:ポリエステル★生産国:中国



普段の椅子にかぶせるだけで
あったか冬仕様に

背もたれに被せるので座って
いてもズレにくい

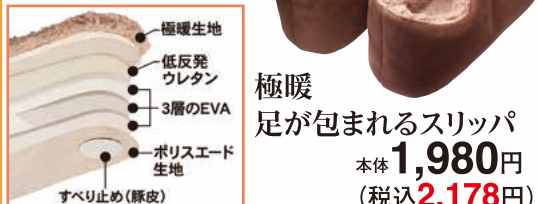
上から覆って
椅子の背もたれに
ポケットを被せるだけ

冷える足先ポカポカ



③⑥ 極暖 ちいさなこたつ
申込番号 366 本体 2,980円
(税込3,278円)

★サイズ:約38×33×厚12cm★重量:約350g★材質:生地=ポリエステル100%、中材=ポリエステル100%、滑り止め=シリコン★生産国:中国



③⑥ 極暖 足が包まれるスリッパ
本体 1,980円
(税込2,178円)

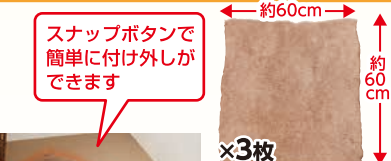
★適応サイズ:M=約23.0~25.0cm、L=約25.0~27.0cm★重量:M=約225g、L=約230g★材質:本体=ポリエステル、中材=ポリエステル、ポリウレタン、ポリエチレン、底材=ポリエステル、すべり止め=豚革★生産国:中国

3枚つなげても1枚でも
マルチに使えるクッション



③⑥ 極暖 つながるあったかクッション
申込番号 369 本体 3,900円(税込4,290円)

★サイズ:約60×180×5cm★重量:約1kg★材質:ポリエステル★生産国:中国



こんなに違うの!? なのに 水圧アップ 節水効果最大70%!

水道代+ガス代が **\\お得!**



同水圧・同時間で比較!

効率よく水が当たるよう
散水板を徹底研究!
今までと同じように使用
しても、水道代・ガス代を
節約することができます。



こんなに差が出る!

水の勢いと優しさを両立

散水板の穴の大きさ・配置・速度など
を徹底的に研究し、シルクのような肌
触りと浴び心地に。



ソフト
水流

ハード
水流



ちょっと止めたいときに
便利な手元ストップ
機能付き

アダプターは
接続部を回して
取り付け

シャイニー
ホワイト

メタリック
シルバー

教えて Q&A
シャワーヘッドの取り替えてなんだか
難しそう...私でもできるかしら?
ご安心ください! 工具いらずでくるくる回す
だけで取り替え簡単! 合わない場合は
付属のアダプターで取り付けできます。

●そのまま取り付けられるメーカー
TOTO/LIXIL (INAX) / SANEI/
KAKUDAI/GROHE/他海外製
●アダプターを取り付けるメーカー
KVK/MYM/ノーリツ/リンナイ/
他ガス機器社製
アダプター4種付き

節水シャワープロ・プレミアム

番号	色	申込番号
370	メタリックシルバー	370
371	シャイニーホワイト	371

本体4,980円(税込5,478円)

＜370・371共通＞★サイズ:本体=約6.4×23.9×6.2cm★材質:本体=ABS樹脂・ポリアセタール、散水板=ステンレスSUS304★セット内容:本体・アダプター4種・取扱説明書★生産国:日本※バランス釜には使用できません。

使い捨てできるまな板シート!



汚れたらめくって捨てるだけ!
雑菌 ニオイ 色移り 汚れ
カットの目安に便利な
約1cm刻みのチェック柄
バットを使わない
下ごしらえで時短
鍋にうつす時もラクラク
しみ込みにくい
ワックス加工
約29.7cm
約21cm
本体880円(税込968円)
★サイズ:約29.7×21cm(1枚)★材質:紙、
パラフィン★生産国:日本

関孫六 透けるくらいトマトが薄く切れる!



Point 1 継ぎ目のない
一体構造で
洗いがしやすい!
オールステンレスで清潔
Point 2 適度な重みで切りやすい!
重さ約118gで
ストレスなく使える
Point 3 食材の
切り離れがよい!
両面ディンプル加工
握りやすい形と
桜模様の滑り止めで
使いやすい
刃渡り
約15cm
切付けの角度を
鋭角にして、仕上
げの研磨を細かく
することで、従来
品よりも切れ味が
よくなりました。
その包丁、
買い替えどきです!
切れ味の落ちた
包丁では、
見た目だけでなく
食材の細胞を壊し、
食感も悪くなります。

380 関孫六・桜オールステンレス包丁Ⅱ
本体2,780円(税込3,058円)
★サイズ:全長=約27.2cm、刃渡り=約15cm、刃幅=約4.2cm、板厚=約1.8mm★重量:約118g
★材質:刀身=モリブデンバナジウムステンレス刃物鋼、柄=18-8ステンレススチール★生産国:日本

ぷかぷか姿に癒される♪ 自然気化式加湿器!



電源不要だから、
家中どこにでも
置くことができます

水を注ぐだけ
エコ加湿

水を入れると素焼きの
特性で染み込んだ
水分が気化します!

自然気化する ぷかぷか

番号	規格	申込番号
372	シロクマ	372
373	カビバラ	373

本体1,480円
(税込1,628円)

＜372・373共通＞★サイズ:約10×10×12.1cm★材質:陶器、ガラス★適正水量:約250ml★生産国:日本※使用する場所や湿度などの状態により、水分が気化する量や速度は異なります。

ふわっと心地よい今治タオルブランド

速乾性があり
乾きやすい!



ふわふわなのに乾きやすいタオル ラベンダー

番号	規格	申込番号	価格
374	フェイスタオル	374	本体798円(税込877円)
375	スリムバスタオル	375	本体1,380円(税込1,518円)
376	バスタオル	376	本体1,980円(税込2,178円)

★サイズ:約34×80cm ★サイズ:約34×120cm ★サイズ:約60×120cm

あの頃の切れ味に戻しませんか?



難しい角度調整も
物足りない切れ味も
簡単解決!
切れ味の落ちた包丁も
シャープナーを使えば
軽い力でスッと切れる!
トマトが潰れず、
ゼリーも出ずに切れる!
研いだ包丁で
カット
研ぐ前の
包丁でカット
ダイヤモンド砥石
セラミック砥石
コツコツの包丁研ぎ
順番通りに
スライドするだけで
簡単に包丁が研げる!
379 関孫六 ダイヤモンド&
セラミックシャープナー
本体2,080円(税込2,288円)
★サイズ:約5.5×5.1×14.1cm★重量:約97g★材質:ダ
イヤモンド砥石、アラバダム系セラミック砥石、ABS樹脂、
AS樹脂、熱可塑性エラストマー★生産国:日本※刃の包
丁やパン切り等の特殊な包丁、3mm以上の厚の包丁は研げ
ません。セラミック製包丁、チタン包丁には使用できません。

もったいないの心から生まれた残糸の国産マット



キッチンに!
飛んだ汚れも
しつかりキャッチ!
広幅は
60cm
45cm
381 45×180cm 381 382 45×240cm 382 383 広幅60×240cm 383
色おまかせロングマット ストライプ
本体1,380円(税込1,518円) 本体1,680円(税込1,848円) 本体2,280円(税込2,508円)
＜381～383共通＞★材質:ポリエステル、綿、その他★生産国:日本※乾燥機は使用できません。ドラム式洗濯機では洗えな
い場合があります。写真の色は一例です。2つ以上ご購入された場合、同じ色をお届けする場合がございます。

★★推しカレ! 2026年は推しカレンダーで毎日HappyDAYS!



サイズ:約72.8×51.5cm(使用時)

③84 大谷翔平カレンダー

申込番号 384 本体2,850円(税込3,135円)

★規格:8枚(表紙含む)★生産国:日本★Major League Baseball trademarks and copyrights are used with permission of Major League Baseball. Visit MLB.com.



MLB最高峰スーパースター
大谷翔平選手の
壁掛け&卓上カレンダー!



サイズ:約15.5×21×7cm(使用時)

③85 卓上
大谷翔平カレンダー

申込番号 385

本体2,375円
(税込2,612円)

★規格:13枚(表紙含む)★生産国:日本★Major League Baseball trademarks and copyrights are used with permission of Major League Baseball. Visit MLB.com.



サイズ:約59.4×42cm(使用時)

③86 劇場版
「鬼滅の刃」
無限城編 第一章
カレンダー

申込番号 386 本体1,710円(税込1,881円)

★規格:7枚(表紙含む)★生産国:日本★©吾峠呼世晴/集英社・アニプレックス・ufotable

劇場版で
活躍する炭治郎や
人気キャラが登場!



日常にあるものを別のものに見立てたアート。
田中達也さんの素敵な
作品を過替わりで!



A5クリアファイル付き!

サイズ:約29.7×21cm(使用時)

厳選 53 作品 収載

③87 MINIATURE LIFE
カレンダー

申込番号 387

本体2,280円(税込2,508円)

★規格:28枚(表紙含む)★生産国:日本
★©TATSUYA TANAKA



絵柄部は美しさが際立つフィルム印刷!
幻想的な影絵の
世界へと誘う...



サイズ:約73.5×50.5cm(使用時) 六曜入り

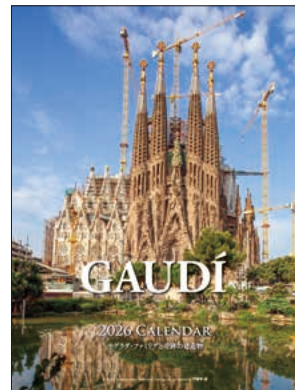
③88 藤城清治作品集
光と影の
メルヘンカレンダー

申込番号 388 本体2,386円
(税込2,624円)

★規格:7枚(表紙含む)★生産国:日本
★©Seiji Fujishiro Museum



サグラダ・ファミリアと奇跡の建造物



2026年、サグラダ・ファミリアは
完成へ近づく!

③89 GAUDI
カレンダー

サイズ:約52×36cm
(使用時)

申込番号 389

本体1,620円(税込1,782円)

★規格:8枚(表紙含む)★生産国:日本★©GUELL



しんちゃん達と一緒に、
人付き合いのコツを学べる



サイズ:約19×18×10.5cm(使用時)

壁掛け卓上兼用

③90 万年日めくり クレヨンしんちゃんの
友だちづきあいに大切なこと

申込番号 390 本体1,440円(税込1,584円)

★規格:33枚(表紙含む)★キャラクター原作=臼井儀人、まんが=高田ミレイ
★生産国:韓国★©Yoshito Usui/Yuukisha/Mirei Takata/Futabasha

クレヨンしんちゃんの万年日めくり



お友達とより仲良くなるための
アドバイスや、相手が嫌がることを
しないための注意などを
わかりやすく解説。



勉強、スポーツ、習い事に大事な「やる気」。
学童期の教育に欠かせない
大切な要素を、楽しく学べる
万年日めくりカレンダー。

③91 万年日めくり クレヨンしんちゃんの
「やる気」がどんどん出てくる方法

申込番号 391 本体1,620円(税込1,782円)

★規格:33枚(表紙含む)★キャラクター原作=臼井儀人、まんが=高田ミレイ
★生産国:韓国★©Yoshito Usui/Yuukisha/Mirei Takata/Futabasha

毎日めくることで、
やる気と集中力を引き出す



サイズ:約19×18×10.5cm(使用時)

壁掛け卓上兼用

アンのように明るいい心で、
今日の日をお過ごしください♪



アン幸せになる言葉と、
プリンス・エドワード島
などの美しい写真が満載

サイズ:約18×19×10.5cm
(使用時)

③92 万年日めくりカレンダー
「赤毛のアン」の幸せになる61の言葉

申込番号 392 本体1,620円(税込1,782円)

★規格:33枚・両面印刷(表紙含む)★生産国:日本★©Yuko Matsumoto 2025

開梱カッター



便利アイテム!

開梱カッターと
レターオープナーの
2WAY仕様

レターオープナー



開梱カッター&
レターオープナー

本体680円
(税込748円)

★サイズ:7×3×厚1.2cm★材質:本体=ABS樹脂・マグネット、
プッシュボタン、刃ガード=POM、刃=ステンレス★生産国:中国

番号	色	申込番号
③93	ミントグリーン	393
③94	ホワイト	394
③95	ブラック	395
③96	ラベンダー	396

ロールふせん 宮沢賢治幻燈館

雑貨デザイナー・絵本作家のShinzi Katoh(シンジ カトウ)さんが
宮沢賢治の作品世界を表現した話題のロールふせん!



Shinzi Katohロールふせん
宮沢賢治
幻燈館

本体620円(税込682円)

番号	色	申込番号
③97	銀河鉄道の夜2	397
③98	セロ弾きのゴーシュ	398
③99	やまなし	399

(共通)★サイズ4.5×6cm(1シート)★材質:上質紙、アクリル系粘
着剤★生産国:日本★80枚